

Мальчик - будущий мужчина, муж и отец. И от его здоровья во многом зависит и здоровье его будущих детей.

Формирование мужчины запрограммировано природой на достаточно длительный срок. Наиболее важный период его развития - возраст от 10 до 16 лет - так называемый пубертатный (подростковый) возраст.

Организм подростка находится в состоянии интенсивного роста и развития всех органов и систем (половой, нервной, сердечно-сосудистой), заканчивается формирование костной системы, происходят значительные изменения в функциях многих эндокринных желез. С этим связано временное снижение выносливости к физическим нагрузкам, повышенная ранимость по отношению к психотравмирующим, экологическим и др. повреждающим факторам.

Гиподинамия, избыточное или недостаточное питание, пренебрежение правилами личной гигиены, хронические инфекционно-воспалительные процессы (тонзиллит, отит, кариес, гастрит, пиелонефрит и др.), а также табакокурение, употребление алкоголя, токсических и наркотических веществ оказывают крайне негативное влияние на растущий организм.

Физиологические изменения, связанные с половым созреванием мальчика:

- ◆ увеличение половых органов в размерах;
- ◆ появление волос на лобке, в области подмышек, на ногах, на верхней губе и подбородке;
- ◆ «скачок роста» (за небольшой промежуток времени рост увеличивается на 4-10см), интенсивный рост конечностей;
- ◆ активное развитие мускулатуры, увеличение массы тела;
- ◆ поллюции;
- ◆ немотивированные смены настроения;
- ◆ изменение тембра («ломка») голоса, связанное с ростом гортани;

Начало периода полового созревания приходится на возраст от 10 до 14 лет, у каждого этот срок индивидуален. Поэтому нужно объяснить мальчику, что нет ничего страшного в том, что у него этот период начнется чуть раньше или позже, чем у кого-то еще.

Гигиена половых органов юноши

В подростковом периоде под влиянием гормональных изменений увеличиваются половые органы (половой член, яички), появляются поллюции по ночам (сопровождающиеся, как правило, эротическими сновидениями), эрекции, часто возникающие и проходящие без видимой причины.

- ◆ Эрекция - увеличение в размерах и напряжение полового члена при интенсивном поступлении крови в его пещеристые тела.
- ◆ Поллюции - самопроизвольное семяизвержение во сне. Появление поллюций свидетельствует о начале регулярной деятельности половых желез. Умеренные (1-2 раза в неделю) поллюции не вредны для здоровья. Они компенсируют половую жизнь до ее наступления, после чего самостоятельно прекращаются.

- ◆ В подростковом периоде проявляется активный интерес к собственным половым органам. Юноша стесняется размеров своего полового члена, если он меньше, чем у его

сверстников. Необходимо объяснить ему, что размер полового члена не влияет на силу и мужские способности.

♦ Проявившийся интерес к половым органам способствует занятиям мастурбацией (онанизмом) - искусственному раздражению половых органов, при котором происходит оргазм при семяизвержении. Объясните мальчику, что «заикливаться» на этом нежелательно. Отвлечь его от этого занятия поможет активный здоровый образ жизни, занятия физкультурой и спортом; можно также порекомендовать ограничение в рационе острых, пряных, чрезмерно соленых блюд, крепкого чая и кофе, т.к. они вызывают прилив крови к органам малого таза. Из поля зрения подростка должны быть удалены журналы, книги и видеofilмы эротического содержания. Нежелательно носить узкие трусы и брюки: они раздражают половые органы при ходьбе. Спать надо на чистой постели, не перегружая желудок на ночь.

♦ Важно следить за чистотой половых органов: 1 раз в день удалять (смыть теплой водой с мылом) с головки полового члена сальные отложения (смегму). В противном случае может возникнуть баланопостит - воспаление головки полового члена и крайней плоти, симптомы которого

- зуд, жжение, покраснение в области головки полового члена и крайней плоти.

♦ В подростковом периоде закладывается основа детородной функции мужчины, поэтому важно беречь половые органы от травм (бытовых и спортивных), а также своевременно обращаться к врачу при травмах и заболеваниях, которые могут вызвать изменения в репродуктивных (детородных) органах и привести к утрате способности юноши стать отцом, а возможно и мужем. Такими заболеваниями являются:

- эпидемический паротит (свинка). Данное заболевание особенно опасно в период полового созревания. Поражение яичек при несвоевременном лечении может привести к бесплодию и импотенции; острый эпидидимит - поражение придатка яичка. Может быть осложнением ангины, гриппа, воспаления легких или последствием травмы или переохлаждения яичка.

В случае подозрения на заболевание не занимайтесь самолечением, сразу обратитесь к участковому педиатру. При плохом самочувствии ребенка, высокой температуре - сделайте вызов врача на дом.

- В последнее время ЗППП (заболевания, передающиеся половым путем) получили угрожающее распространение среди молодежи, что связано с недостаточной осведомленностью о них, а также с отсутствием неприязни к случайным половым контактам, которые в 80% случаев происходят в состоянии алкогольного (или наркотического, токсического) опьянения. Необходимо обязательно обсудить проблему ЗППП

- с раннего детства прививайте негативное отношение к вредным привычкам (алкоголь, курение, наркотики). В случае подозрения на появление у ребенка одного из перечисленных пристрастий, проведите доверительную беседу или обратитесь к психологу;

- на примере классической литературы прививайте ребенку духовность половых отношений (вторичность секса);

- использование презерватива при случайных половых связях должно быть само собой разумеющимся.

С целью профилактики, а также раннего выявления и своевременного лечения уро-андрологических заболеваний необходимо проходить медицинские комиссии своевременно.

Заболевания, патологические состояния и повреждающие воздействия, которые являются поводом для обращения к урологу-андрологу с целью проведения специализированной диагностики, лечения, реабилитации, диспансеризации, уточнения показаний для оперативного лечения, возможности проведения предоперационной подготовки:

Травмы области поясницы, боли в области поясницы.

Травма наружных половых органов.

Болезненное мочеиспускание, изменение цвета мочи(цвет мясных помоев).

Покраснение мошонки, увеличение ее размеров, боли в ней.

Боли в мошонке, ее органах.

Покраснение полового члена, боли в нем.

Нарушения нормального анатомического строения наружных половых органов.

Нарушения положения - количества яичек.

-