

**ПРЕПЯТСТВУЮЩИЙ ОПЛОДОТВОРЕНИЮ
ИНГРЕДИЕНТ МАРИХУАНЫ НАКАПЛИВАЕТСЯ В
ЖИРОВОЙ ПРОСЛОЙКЕ ТЕЛА И СОХРАНЯЕТСЯ
ТАМ ОЧЕНЬ ДОЛГО, ПОЭТОМУ ВОЗМОЖНОСТЬ
ИМЕТЬ ДЕТЕЙ У ПОТРЕБИТЕЛЕЙ МАРИХУАНЫ
МОЖЕТ БЫТЬ ПОТЕРЯНА НАВСЕГДА.**

АЛКОГОЛЬ

Продукт метаболизма алкоголя - ацетальдегид - способен повреждать ДНК и увеличивать частоту мутаций, что ухудшает качество спермы, повышает долю сперматозоидов с хромосомными отклонениями.

**НЕГАТИВНОЕ ДЕЙСТВИЕ АЛКОГОЛЯ
ПРОЯВЛЯЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО ВО ВРЕМЯ
ЗАЧАТИЯ, НО ЕЩЕ ЗА ТРИ МЕСЯЦА ДО НЕГО,
ТАК КАК СПЕРМАТОЗОИДЫ ФОРМИРУЮТСЯ
В ТЕЧЕНИЕ 82 ДНЕЙ.**

ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

На ранних стадиях ИПП зачастую не проявляются никакими симптомами, но могут вызывать самые серьезные последствия для здоровья: воспаление предстательной железы, придатков яичек и семенных пузырьков, приводить к бесплодию.

ДОПИНГ

Регулярное использование допинга вызывает:

- снижение функции половых желез (вплоть до атрофии) и гипофиза, что приводит к нарушению детородной функции;

- увеличению молочных желез у мужчин (гинекомастия);
 - прекращению роста трубчатых костей, что особенно опасно для растущего организма.
- МНОГИЕ НАРУШЕНИЯ ПРОЯВЛЯЮТСЯ НЕ СРАЗУ ПОСЛЕ ПРИНЯТИЯ ДОПИНГА, А СПУСТЯ 10-20 ЛЕТ ИЛИ В ПОТОМСТВЕ.**

НЕПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Неконтролируемое увлечение трансгенными продуктами и напитками (сухие завтраки, snickers, Twix, Milky Way, Nesquik, Coca-cola, Sprite, Pepsi и др.), при производстве которых используются генетически модифицированные компоненты, может иметь самые непредсказуемые последствия в будущем.

Чтобы полностью понять риск употребления в пищу таких продуктов, должно пройти несколько десятков лет и смениться несколько поколений, питавшихся ими.

Одной из социальных ролей мужчины является создание семьи и обеспечение мира и безопасности в ней.

**КАКОЙ БУДЕТ ТВОЯ СЕМЬЯ?
ХОЧЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТОБЫ У ТЕБЯ БЫЛИ ЗДОРОВЫЕ
ДЕТИ? ЭТО ВО МНОГОМ ЗАВИСИТ ОТ ТЕБЯ.
ПОДУМАЙ ОБ ЭТОМ СЕЙЧАС. ЗАВТРА МОЖЕТ
БЫТЬ УЖЕ ПОЗДНО.**

Автор: МАШЕНСКАЯ В.С.
Редактор: КОЛЕСНИКОВА Г.Б.

Министерство здравоохранения Республики Беларусь
ГУ «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии
и общественного здоровья»
УЗ «Брестская центральная поликлиника»

ГУБОЦГЭиОЗ. Лиц. № 02330/0003950 от 15.07.2011г., тир. 2000 экз., 2012г.

**ПРОБЛЕМА РОЖДЕНИЯ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ
ЗАВИСИТ ОТ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ
КАК МУЖЧИНЫ, ТАК И ЖЕНЩИНЫ**



**ТВОЕ
РЕПРОДУКТИВНОЕ
ЗДОРОВЬЕ**

памятка для мальчиков