

РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИН -

это способность к продлению рода, то есть к зачатию здорового полноценного ребёнка. Представляет собой сложную психофизиологическую функцию, которая контролируется высшими мозговыми центрами.

РЕПРОДУКТИВНУЮ СПОСОБНОСТЬ МУЖСКОГО ОРГАНИЗМА ОБЕСТЕЧИВАЮТ:

ЯИЧКИ:

- ✓ формируют полноценные сперматозоиды;
- ✓ образуют мужской половой гормон - тестостерон, отвечающий за нормальное развитие мужских половых органов и вторичных половых признаков (в том числе и скелета), поддерживающий на должном уровне обмен веществ, сосудистый тонус, нервно-психическое состояние мужчины.

ГИПОФИЗ (расположен в седлообразном углублении основной кости черепа - в «турецком седле»):

- ✓ осуществляет контроль за работой яичек с помощью гонадотропных гормонов.

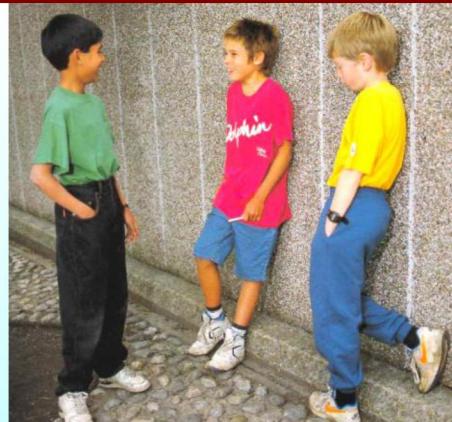
ГИПОТАЛАМУС (является структурой мозга):

- ✓ контролирует уровень половых гормонов в крови: при их повышении или снижении тормозит или стимулирует выработку гонадотропных гормонов гипофиза (по принципу обратной связи).

НАРУШЕНИЯМИ МУЖСКОЙ РЕПРОДУКТИВНОЙ ФУНКЦИИ ЯВЛЯЮТСЯ:

- ⇒ **УХУДШЕНИЕ СЕКСУАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ;**
- ⇒ **ИЗМЕНЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ СПЕРМАТОЗОИДОВ;**
- ⇒ **ПОВРЕЖДЕНИЕ ГЕНЕТИЧЕСКОГО АППАРАТА И ПОЯВЛЕНИЕ НЕПОЛНОЦЕННЫХ ФОРМ СПЕРМАТОЗОИДОВ, КОТОРЫЕ, ОПЛОДОТВОРЯЯ ЯЙЦЕКЛЕТКУ, ПРИВОДЯТ К РОЖДЕНИЮ НЕПОЛНОЦЕННОГО ПОТОМСТВА.**

Репродуктивная система мужчин особенно уязвима в период ее формирования (в возрасте 10-18 лет). Наиболее опасными факторами являются курение, алкоголь, наркотики, допинг, нерациональное питание, инфекции, передаваемые половым путем (ИППП).



ФАКТОРЫ РИСКА:

КУРЕНИЕ

снижает возможность зачатия:

- + уменьшает концентрацию в крови половых гормонов;
- + снижает количество сперматозоидов и их подвижность.
- + ухудшает сексуальные возможности:
- + нарушает кровоснабжение половых органов из-за повреждения сосудов таза компонентами табачного дыма.

40% СТРАДАЮЩИХ ИМПОТЕНЦИЕЙ МУЖЧИН - КУРИЛЬЩИКИ.
ВЕРОЯТНОСТЬ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЭРЕКЦИИ УМЕНЬШАЕТСЯ ПО МЕРЕ ВОЗРАСТАНИЯ "СТАЖА КУРИЛЬЩИКА".

НАРКОТИКИ

- + снижают уровень тестостерона (мужского полового гормона) в крови;
- + увеличивают вероятность рождения детей с наркотической зависимостью или различными отклонениями в развитии;
- + употребление марихуаны:
 - снижает способность к зачатию (наблюдается как бы преждевременное «сгорание» сперматозоидов, когда они перемещаются слишком быстро, теряя при этом способность к оплодотворению);
 - уменьшает число сперматозоидов и способствует появлению их патологических форм.