

Здоровый сотрудник 2020 (HealthForce 2020)

Программа Johnson & Johnson
по развитию здоровья и благополучия
сотрудников



Johnson & Johnson



Нас вдохновляет идея изменить траекторию развития здоровья человечества, поэтому наша цель до 2020 года и далее – сделать это через **собственный пример**, культивируя идею и концепцию **самых здоровых сотрудников в нашей организации**.

О компании

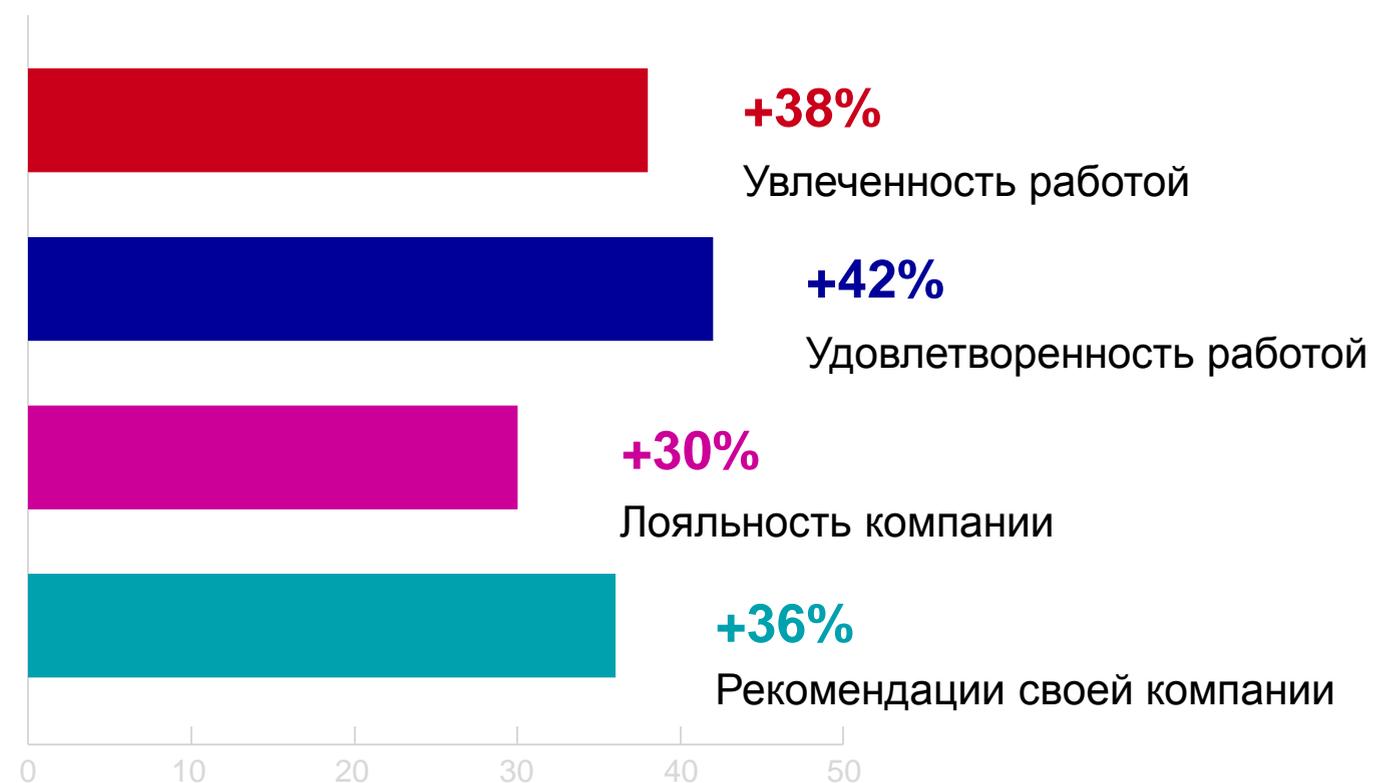
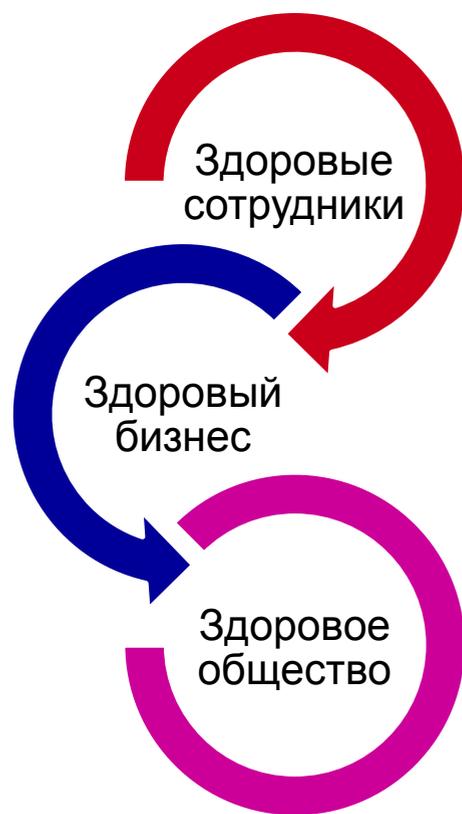
-  Год создания - **1886**
-  Штаб-квартира - **Нью Брансвик, США**
-  Более **134 000** сотрудников в мире
-  В России - с **1991**
-  Количество сотрудников в России – около **2000**

ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ КОМПАНИИ

- Потребительские товары
- Изделия медицинского назначения и оборудование
- «Янссен», фармацевтическое подразделение

Здоровые сотрудники – основа успеха

Мероприятия по продвижению и популяризации ЗОЖ обеспечивают возврат инвестиций в соотношениях от 1:3 до 1:10 за счет снижения затрат на выплаты по временной нетрудоспособности*.



“

Наши сотрудники – наш главный актив. Мы верим, что инвестируя в их здоровье, мы инвестируем в успех нашего бизнеса.

”



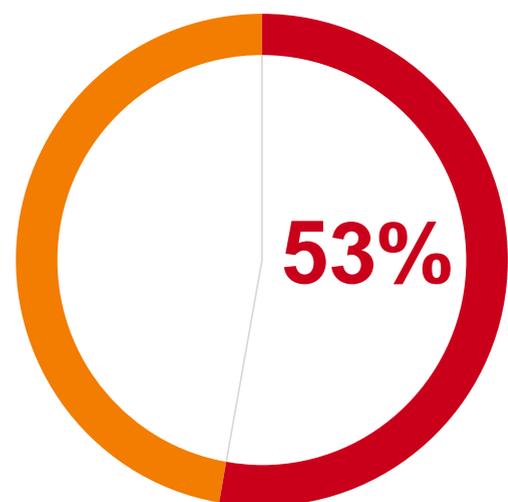
Алекс Горски

Председатель Совета директоров и Генеральный директор Johnson & Johnson

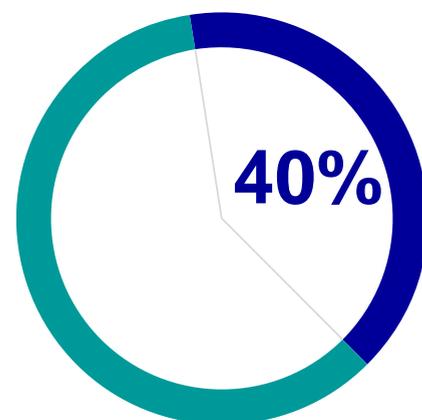


Факторы риска здоровья сотрудников

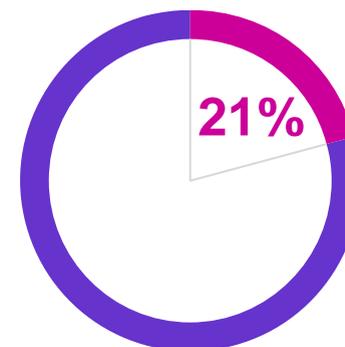
В 2015 г. в результате глобального исследования Healthy Profile, охватившего более **80 000 сотрудников** были выделены **3 основных риска** для здоровья:



■ Нездоровое питание



■ Низкая физическая активность



■ Стресс

Данные факторы риска влияют на развитие таких заболеваний:



Сердечно-сосудистые заболевания



Диабет



Депрессия



Онкология



Смертность от НИЗ в мире - 71%



Треть смертей – преждевременные (до 70 лет)

HealthForce2020



2017

Глобальный запуск программы

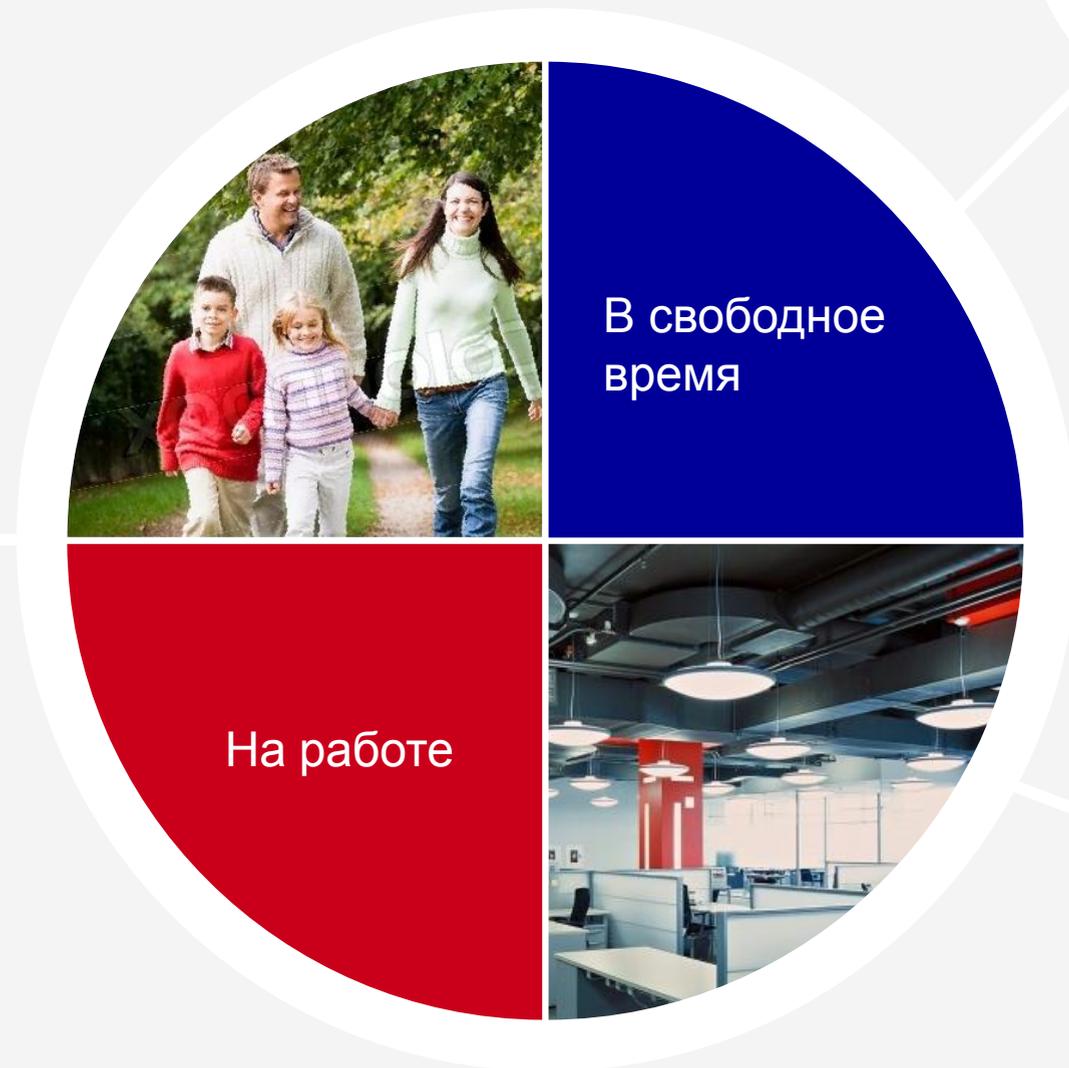
2020

Оценка итогов программы

Фокус на трех основных направлениях



Правильное питание



Физическая активность



Психическое здоровье

Правильное питание

Фруктовые
и овощные
дни

Нет сладким
газировкам и
энергетикам

Лимит по
калориям
в порции

Доступ к чистой
питьевой воде

Обучение
принципам
здорового
рациона



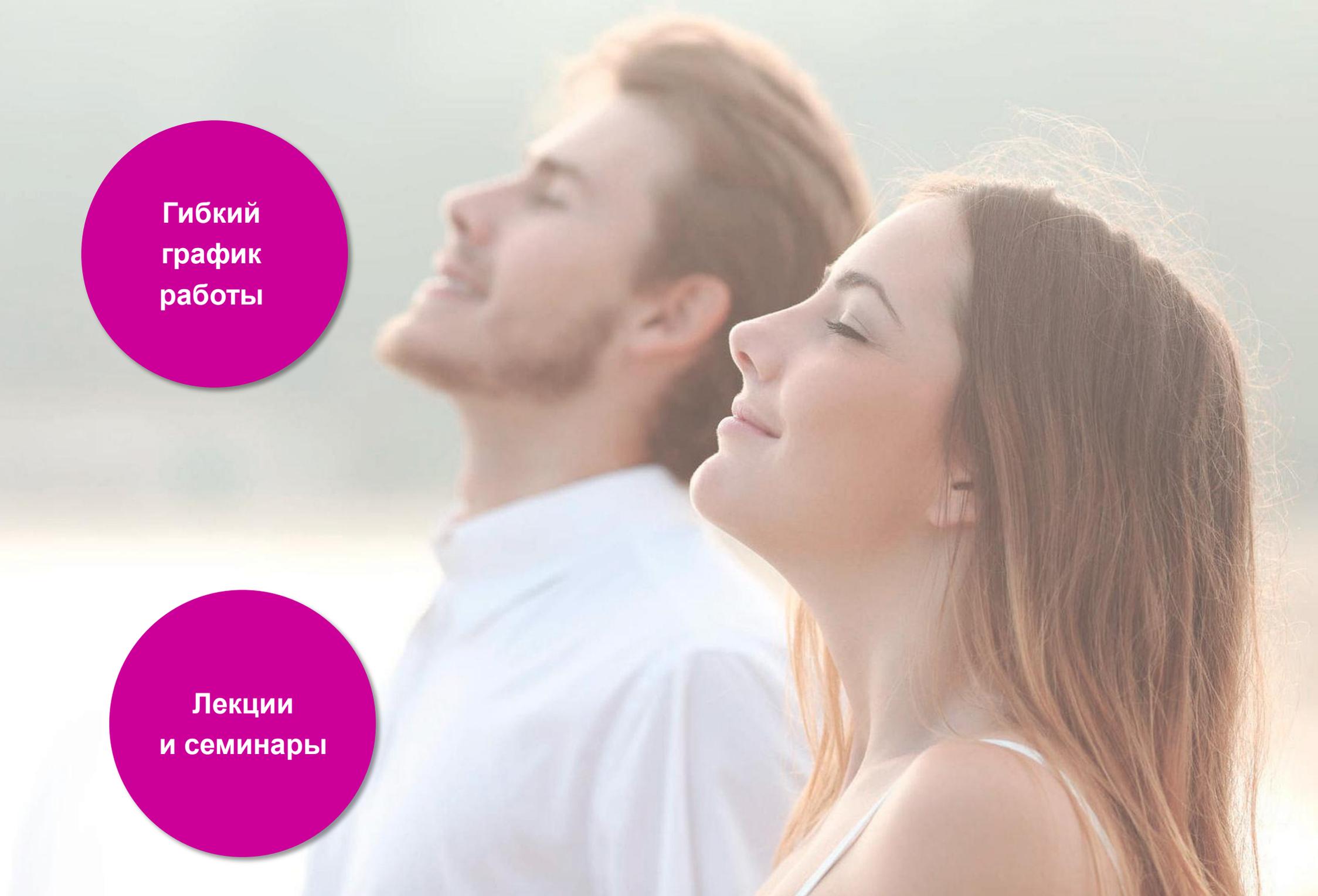
Психическое здоровье

Бесплатная
психологическая
поддержка 24x7

Гибкий
график
работы

Тренинг
«Энергия для
результатов
в жизни»

Лекции
и семинары



Физическая активность

Фитнес
для всех

Доступные
лестничные
пролеты

7-минутная
разминка

Соревнование
по ходьбе

«Здоровые
совещания»

Спортивные
команды

Йога в
офисе



Вовлечение с помощью персонифицированных digital-инструментов

Персональный центр ЗОЖ в твоём мобильном

Участвуй в конкурсах
и бросай вызов коллегам

Получай новости здоровья
и первым узнавай об
интересных мероприятиях

Быстрый доступ к 7-минутной
разминке и другим приложениям

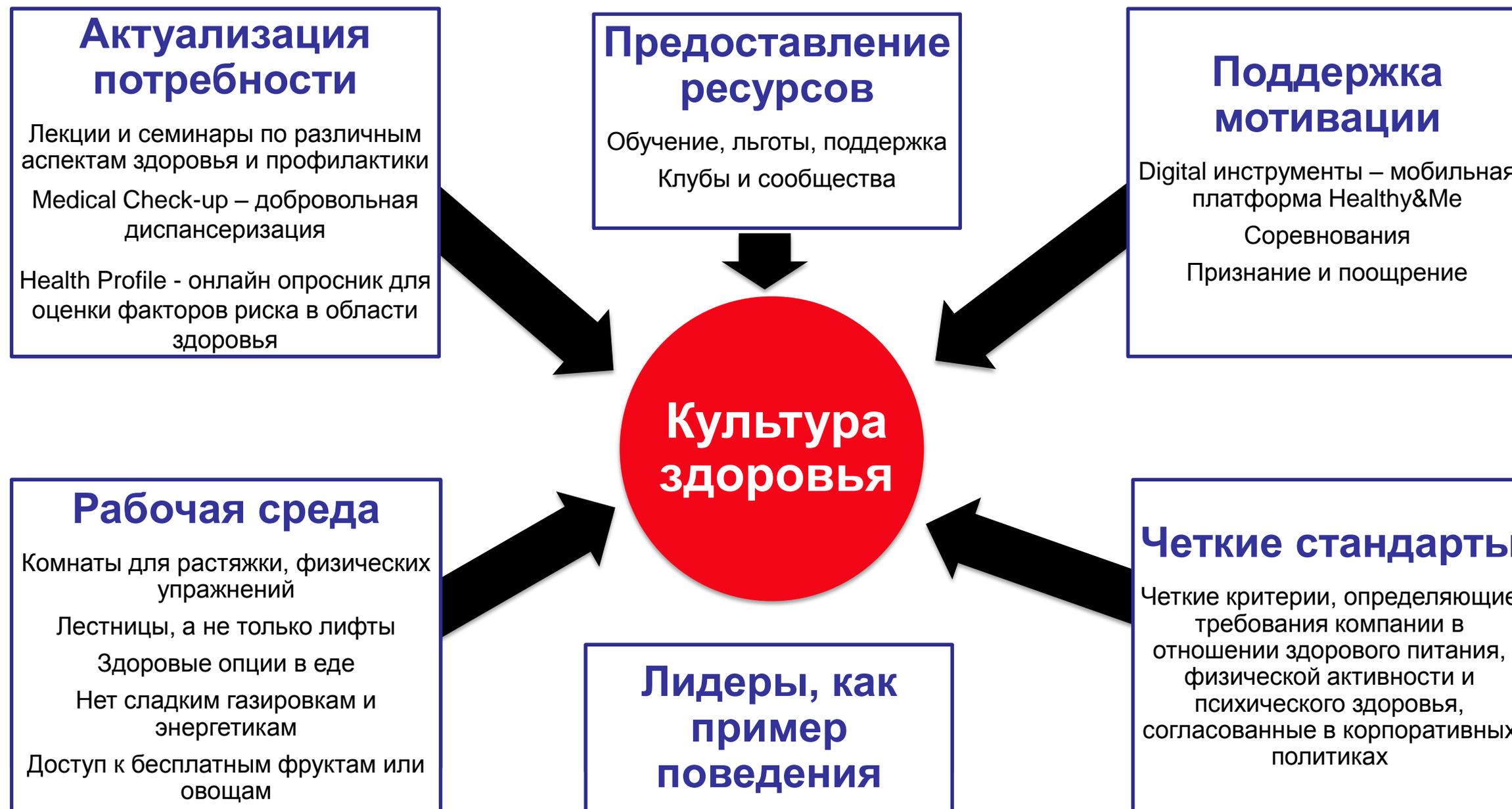


Зарабатывай баллы за Шаги /
здоровый сон / правильное
питание

Меняй баллы на призы или
взносы в благотворительные
организации

Делись результатами через
социальную платформу

Формирование культуры здоровья



2020 год станет годом подведения итогов реализации J&J HealthForce 2020

Сегодня мы приближаемся к цели The Healthiest Workforce by 2020 (Самые здоровые сотрудники 2020), которая была обозначена в рамках программы

Мы верим, что достижение цели станет частью вклада нашей компании в экономический рост России, устойчивое развитие и здоровье будущих поколений