

# Корпоративные программы укрепления репродуктивного здоровья

Аполихин Олег Иванович

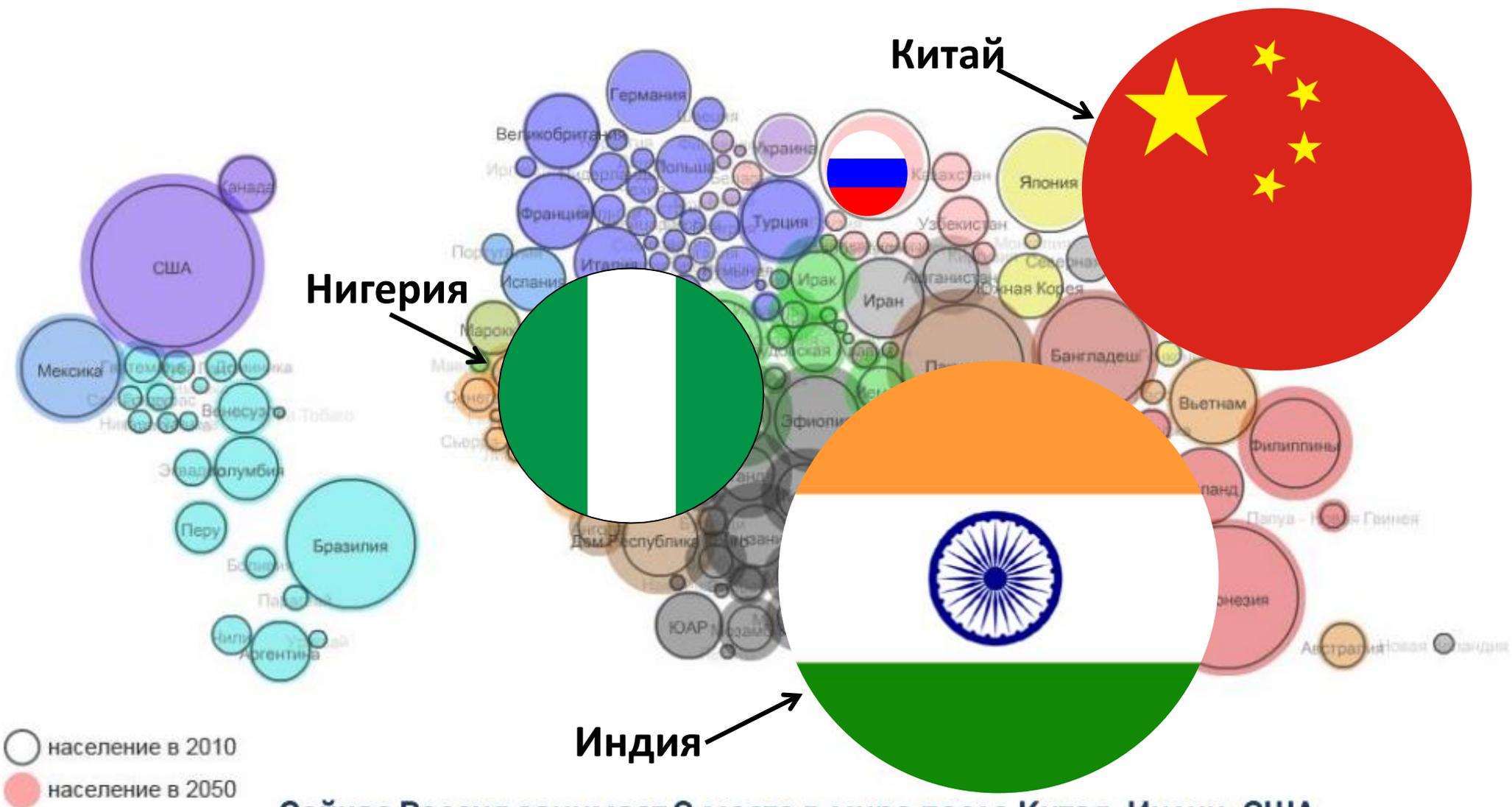
Член-корреспондент РАН, главный специалист  
Минздрава России по репродуктивному  
здоровью, директор НИИ урологии и  
интервенционной радиологии им. Н.А.  
Лопаткина – филиала ФГБУ «НМИЦ  
радиологии» Минздрава России, д.м.н.,  
профессор



НИИ урологии и интервенционной  
радиологии имени Н.А. Лопаткина



## Население России в мире



Сейчас Россия занимает 9 место в мире после Китая, Индии, США, Индонезии, Бразилии, Пакистана, Бангладеш, Нигерии  
К 2050 году по прогнозу ООН – 18-е.



Указ Президента РФ от 07.05.2018 г. № 204  
«О национальных целях и стратегических задачах развития  
Российской Федерации на период до 2024 года»

## «Демография»

- увеличение суммарного коэффициента рождаемости до 1,7
- увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет

## «Здравоохранение»

- снижение показателей **смертности населения трудоспособного возраста** (до 350 случаев на 100 тыс. населения), смертности от болезней системы кровообращения (до 450 случаев на 100 тыс. населения), смертности от новообразований, в том числе от злокачественных (до 185 случаев на 100 тыс. населения), младенческой смертности (до 4,5 случая на 1 тыс. родившихся детей);



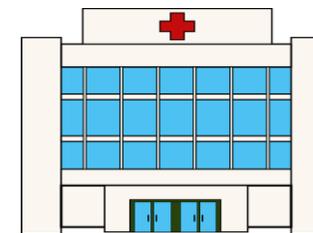
# Репродуктивное здоровье

- В России 604,6 тысяч мужчин больны бесплодием.
- 57% мужчин не доживают до 65 лет
- Мужчины живут более чем на 10 лет меньше женщин
- Бесплодных браков в России от 8% до 17,2%



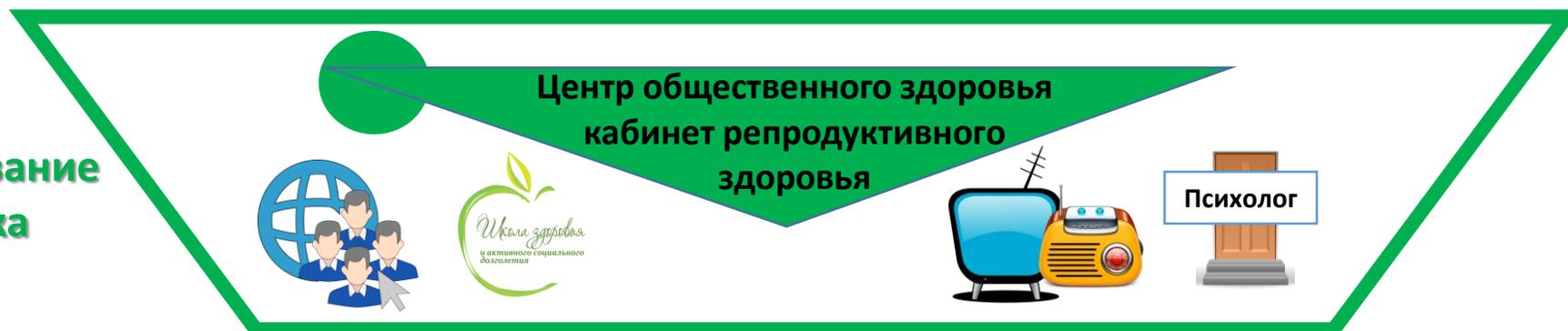


# 3-х уровневая система



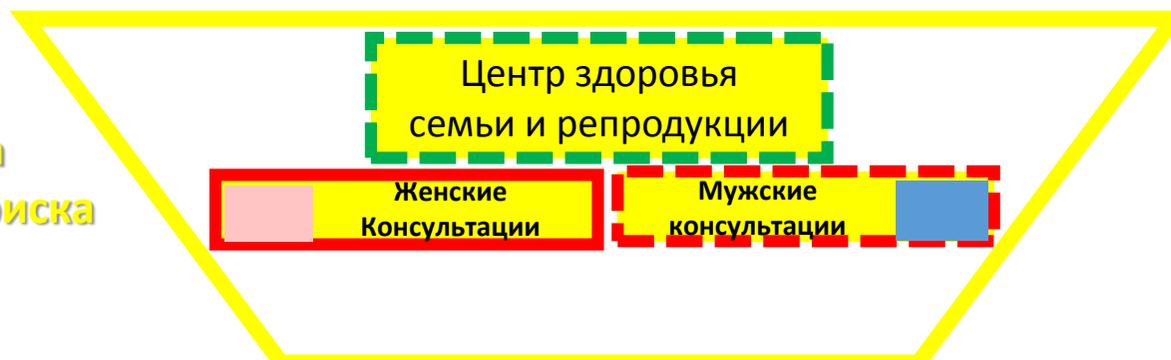
1

формирование групп риска



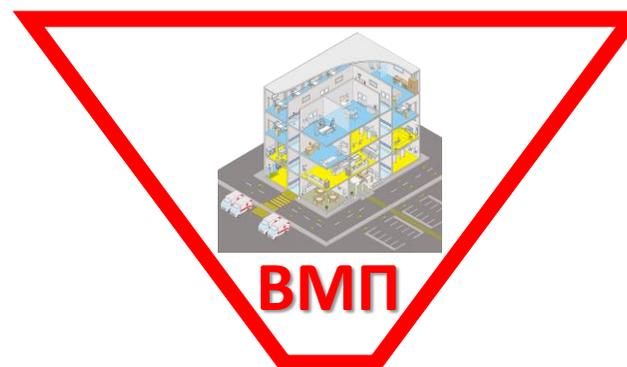
2

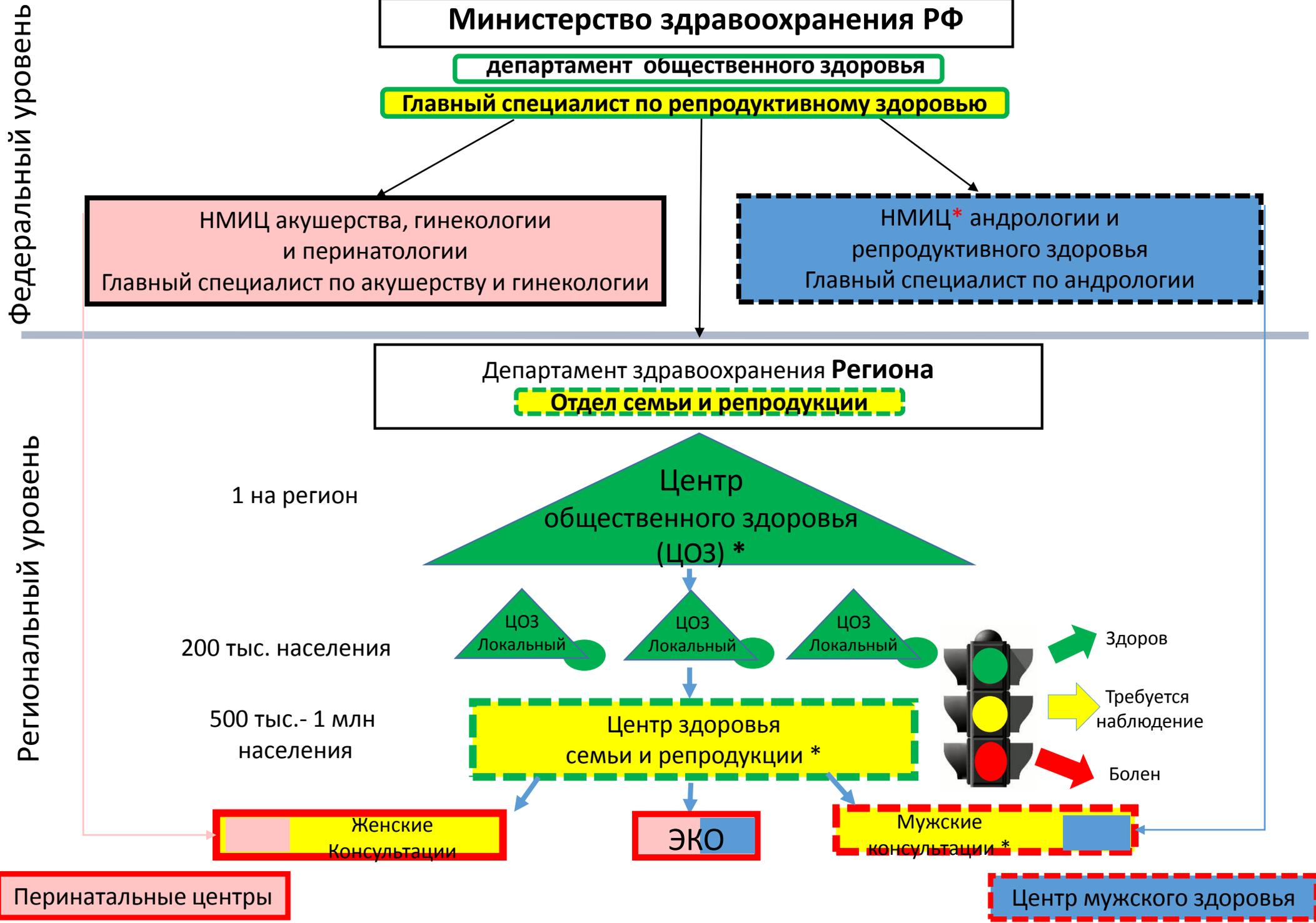
Лечение заболевания  
Верификация диагноза  
Стратификация групп риска



3

3-й уровень:  
Высокотехнологичная медицинская помощь (ВМП)





● Кабинеты репродуктивного здоровья   
 \* Юридическое лицо   
 \* на функциональной основе   
 - - - - - Формирование



## Примеры экономической эффективности корпоративных программа укрепления здоровья.

- Например, компания Johnson & Johnson ежегодно экономит около **13%** от бюджета на медицинском страховании;
- Motorola, внедрив программы корпоративного здоровья, **уменьшила расходы** на здравоохранение с **18% до 2,4%**.
- Corse Company ежегодно экономит **700 тысяч долларов США**
- City bank, подсчитал, что вложения в эти программы окупаются в **4,56 раз на 1** вложенный доллар;
- Caterpillar **уменьшила стоимость** визитов к врачам на **17%** и отсутствие на работе – на **28%**;
- Canada Live получила **доход в 3,43 раза на 1** вложенный доллар всего за год



# Работа на территории корпорации

Подготовки информационно-просветительных материалов (памяток),  
проведение лекций для работников с риском заболеваний.



**Заболевания, передаваемые половым путем**

Если у Вас был незащищенный половой контакт и появился один из этих симптомов, как можно скорее обратитесь к врачу:

1) Жжение или зуд в области половых органов	2) Покраснение в области половых органов	3) Дискомфорт в области половых органов	4) Сыпь в области половых органов
5) Выделения из половых органов	6) Неприятный запах от половых органов	7) Мочеспускание участилось и/или стало болезненным	8) Боль в области половых органов и/или малого таза

# Работа на территории корпорации



Более подробную ин

МО



ий ввремя - Узденов М.А.

Бобья  
ального

менная болезнь  
из самых частых  
заболеваний, встречаю  
населения Карачаево  
Больные мочекаменн  
составляют около 50% и  
проходящих лечение в  
отделении РГБ ЛПУ  
течение года.





## Внедрение «Сертификата молодоженов»

Регистрация  
брака

«Сертификат  
молодоженов»

Бесплатное обследование  
в «Центре репродуктивного  
здоровья»





# Формирование групп риска

**Таблица 1**  
Международная система суммарной оценки заболеваний предстательной железы в баллах (IPSS)

Характер жлоб в течение последнего месяца	Частота появления жлоб					
	Никог	Редко или 1 раз в 5 случаев	Иногда или 1/2 случаев	Часто или 1/2 случаев	Почти всегда	
Ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря после мочеиспускания	0	1	2	3	4	5
Потребность помочиться ранее чем через 2 часа после последнего мочеиспускания	0	1	2	3	4	5
Прерывистое мочеиспускание	0	1	2	3	4	5
Затруднения на протяжении выдерживания от мочеиспускания	0	1	2	3	4	5
Слабый напор мочевой струи во время мочеиспускания	0	1	2	3	4	5
Необходимость пригнать унитаз для начала мочеиспускания	0	1	2	3	4	5
Необходимость опорожнения мочевого пузыря за пределами туалета (дома)	0	1	2	3	4	5*
Суммарный балл IPSS*						

\* - 5 баллов в случае необходимости опорожнения мочевого пузыря за пределами туалета



Name: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

	None	A little	Some	A lot	Very much	Total
<b>Incomplete emptying</b> Over the past month, how often have you had a sensation of not emptying your bladder completely after you finish urinating?	0	1	2	3	4	
<b>Frequency</b> Over the past month, how often have you had to urinate again soon after finishing urinating?	0	1	2	3	4	
<b>Intermittency</b> Over the past month, how often have you found you stopped and started again several times when you urinate?	0	1	2	3	4	
<b>Urgency</b> Over the last month, how difficult have you found it to delay urination?	0	1	2	3	4	
<b>Weak stream</b> Over the past month, how often have you had a weak stream when urinating?	0	1	2	3	4	
<b>Straining</b> Over the past month, how often have you had to push or strain to begin urinating?	0	1	2	3	4	
<b>Nocturia</b> Over the past month, how many times did you most typically get up to urinate from the time you went to bed until the time you got up in the morning?	0	1	2	3	4	
<b>Total IPSS score</b>						



**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНДЕКС ЭРЕКТИЛЬНОЙ ФУНКЦИИ (ИМЭФ-5)**  
(Шкала степени выраженности эректильной дисфункции)

Эти вопросы о том, как нарушения эрекции сказались на Вашей сексуальной жизни в течение последних четырех недель. Пожалуйста, ответьте на эти вопросы как можно более открыто и честно.

Распечатайте анкету, заполните ее и отдайте врачу во время консультации.

	Почти никогда или никогда	Редко (реже чем в половине случаев)	Иногда (примерно в половине случаев)	Часто (более чем в половине случаев)	Почти всегда или всегда
1. Как часто у Вас возникала эрекция при сексуальной активности за последнее время?	1	2	3	4	5
2. Как часто за последнее время возникало у Вас эрекция была достаточна для введения полового члена (для начала полового акта)?	1	2	3	4	5
3. При попытке полового акта как часто у Вас получалось осуществить введение полового члена (начать половой акт)?	1	2	3	4	5
4. Как часто за последнее время Вам удавалось сохранить эрекцию после начала полового акта?	1	2	3	4	5
5. Насколько трудно было сохранить эрекцию в течение и до конца полового акта?	1	2	3	4	5

Суммарный балл степени выраженности ЭД

Оценку результатов:  
21-25 баллов - эректильная дисфункция отсутствует  
16-20 баллов - эректильная дисфункция легкой степени  
11-15 баллов - эректильная дисфункция умеренной степени  
5-10 баллов - выраженная эректильная дисфункция

**Индекс шкалы симптомов хронического простатита и синдрома тазовых болей у мужчин (ХП-СХТБ) по версии Национального института здоровья США**  
National institute of health chronic prostatitis symptom index (NIH-CPSI)  
Домин I Боль, или дискомфорт

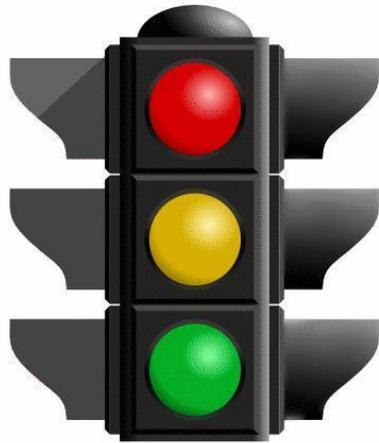
1. За последнее неделю испытывали ли Вы боль или дискомфорт в следующих местах?	Да	Нет
1a. Область между прямой кишкой и пенисом (прямизность)	1	0
1b. Яички	1	0
1c. Головка полового члена, вне связи с мочеиспусканием	1	0
1d. Нижняя часть, в области лобка, мочевого пузыря, в паху	1	0
2. За последнее неделю испытывали ли Вы:	Да	Нет
2a. Боль или жжение при мочеиспускании?	1	0
2b. Боль или дискомфорт по време или после завершения (оргазма)?	1	0
3. Как часто Вы испытываете дискомфорт в области, указанные в пункте 1 домини I?		
Никогда	0	
Редко	1	
Иногда	2	
Часто	3	
Обычно	4	
Всегда	5	
4. Какую степень соответствует интенсивность боли, которую Вы испытывали за последнее неделю?		
Нет боли	0	
1	1	
2	2	
3	3	
4	4	
5	5	
6	6	
7	7	
8	8	
9	9	
10	10	
Тяжелая боль		
<b>Сумма баллов по домини I</b>		
<b>Домин II. Мочеиспускание</b>		
5. Как часто за последнее неделю Вы испытывали чувство неполного опорожнения мочевого пузыря после мочеиспускания?		
Никогда	0	
Меньше чем в 1 случае из 5	1	
Меньше чем в половине случаев	2	
Примерно в половине случаев	3	
Более чем в половине случаев	4	
Почти всегда	5	

Таблица модифицирована с разрешения Litwin M.S., McNaughton Collins M., Fowler F.J., et al. The NIH Chronic Prostatitis Symptom Index (NIH-CPSI): Development and validation of a new outcomes measure. J Urol. In press



# Оценка состояния здоровья коллектива: мужчины 40-60 лет

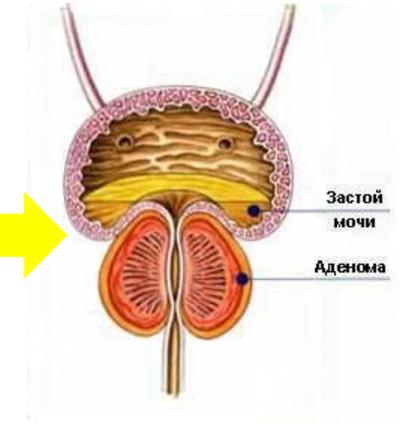
- IPSS 20-35
- IPSS 8-19
- IPSS 0-7



1 месяц



3 месяца



Name	Date	0	1	2	3	4	5	Total score	
<b>Incomplete emptying</b> Over the past month, how often have you had a sensation of not emptying your bladder completely after you finish urinating?		0	1	2	3	4	5		
<b>Frequency</b> Over the past month, how often have you had to urinate again, less than two hours, after you finished urinating?		0	1	2	3	4	5		
<b>Intermittency</b> Over the past month, how often have you found you stopped and started again several times when you urinate?		0	1	2	3	4	5		
<b>Urgency</b> Over the last month, how difficult have you found it to postpone urination?		0	1	2	3	4	5		
<b>Weak stream</b> Over the past month, how often have you had a weak or thin stream?		0	1	2	3	4	5		
<b>Straining</b> Over the past month, how often have you had to push or strain to begin urination?		0	1	2	3	4	5		
<b>Voiding</b> Over the past month, every time that you must typically get up to urinate from the time you need to bed until the time you get up in the morning?		0	1	2	3	4	5		
<b>Total IPSS score</b>									

**Total IPSS score Interpretation and Suggestion**

0-7 → Mildly symptomatic → you should assess and see your doctor if necessary.

8-19 → Moderately symptomatic → you should contact your doctor to prevent any worse symptoms.

20-35 → Severely symptomatic → you MUST seek medical help immediately and begin a treatment!

Quality of life due to urinary symptoms	0	1	2	3	4	5	Total score
If you were to spend the rest of your life with your urinary condition the way it is now, how much would you be bothered?	0	1	2	3	4	5	

3-й уровень:  
ВМП

НМИЦ акушерства, гинекологии  
и перинатологии

НМИЦ\* андрологии и  
репродуктивного здоровья

Перинатальные центры

Центр мужского здоровья

Женские Консультации

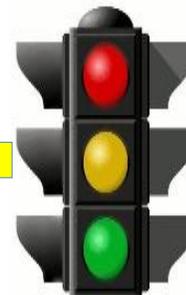
ЭКО

Мужские консультации \*



Центр здоровья  
семьи и репродукции\*

Болен  
Требуется  
наблюдение  
Здоров



Медицинская сортировка

НАПРАВЛЕНИЕ

Формирование групп риск при  
работе на предприятиях

\* на функциональной основе



# Необходимо изменить парадигму системы

**... акцент с  
репродуктивных  
потерь...**



**...На  
репродуктивное  
здоровье семьи !!**



**Спасибо  
за  
внимание!**