

## КОНТРАЦЕПЦИЯ – ВЫБОР СОВРЕМЕННЫХ ЛЮДЕЙ!

*Далеко не все люди, живущие половой жизнью, хотят иметь детей. Это создает большие проблемы для них, особенно если они не знают, как избежать нежелательной беременности.*

*Планирование семьи позволяет людям иметь желаемое число детей и определять интервалы времени между их рождением. Именно тогда на помощь приходит контрацепция, т.е. применение различных методов предохранения от беременности.*



### ОПАСНЫЕ ИНФЕКЦИИ

Необходимо также помнить, что половым путём могут передаваться более 30 различных заболеваний. Самые распространённые инфекции, передающиеся половым путём – сифилис, гонорея, хламидиоз, микоплазмоз, трихомониаз, герпес, вирусный гепатит, вирус папилломы человека, цитомегаловирус. Инфекции вызывают воспалительные заболевания мочеполовых путей и органов малого таза.

- **У мужчин** – могут вызвать нарушение эрекции, импотенцию, бесплодие.
- **У женщин** – инфекции могут вызвать невынашивание беременности, бесплодие.

**ОДНИМ ИЗ СПОСОБОВ ПРЕДОХРАНЕНИЯ ОТ ЭТИХ ИНФЕКЦИЙ  
ЯВЛЯЕТСЯ ЗАЩИЩЁННЫЙ СЕКС!**

### КАКИЕ СПОСОБЫ КОНТРАЦЕПЦИИ СУЩЕСТВУЮТ?

**Барьерная контрацепция** - самый простой и доступный метод. Это хорошо известные всем презервативы, а также разнообразные колпачки и диафрагмы.

**Презервативы** применяются всегда, когда есть риск возникновения инфекции, передающейся половым путём, даже если вы используете другой

метод контрацепции. Снижается риск рака шейки матки. Лучший метод безопасного секса.

**Химическая контрацепция** – предохранение препаратами, разрушающими сперматозоиды. Это могут быть суппозитории, крема, вагинальные капсулы и таблетки.

**Гормональная контрацепция** - применение противозачаточных таблеток внутрь. Они приостанавливают процесс овуляции. Кроме того, во время их приёма в шейке матки формируется пробка из плотной слизи, которая мешает проникновению спермы в матку, а также слизистая матки становится более тонкой, что препятствует прикреплению к ней оплодотворенной яйцеклетки. Принимаются 1 раз в день в одно и то же время в течение всего менструального цикла.

**Внутриматочные средства (ВМС)** – введение в полость матки противозачаточного устройства (спирали). Срок действия ВМС составляет несколько лет.

**Экстренная контрацепция** - чрезвычайная мера предохранения от нежелательной беременности, очень важно помнить, что она должна использоваться только в исключительных случаях (незащищенный половой контакт, в случае разрыва презерватива и т.д.), но не каждый день! Для экстренной контрацепции обычно применяют гормональный метод. Средства экстренной контрацепции содержат большое количество гормонов, поэтому назначаются только врачом.

Методом экстренной контрацепции не нужно увлекаться, можно пользоваться только в чрезвычайных случаях, не чаще двух раз в год. Постоянное применение таких препаратов может вызвать плохо поддающиеся лечению гормональные расстройства, кровотечения и другие нарушения репродуктивного здоровья женщины.

### ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ!

Гормональные и внутриматочные средства имеют ряд противопоказаний, поэтому перед их применением необходимо пройти обследование у доктора. Если они подобраны неправильно, эффективность действия снижается, а вероятность побочных эффектов, наоборот, повышается.

**ЕСЛИ ВЫ - УМНЫЙ, ОТВЕТСТВЕННЫЙ, ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННЫЙ  
ЧЕЛОВЕК, ЗАБОТЯЩИЙСЯ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ И КОМФОРТЕ,  
ТО КОНТРАЦЕПТИВЫ – ЭТО ВАШ ВЫБОР!**

БУЗ ВО «ВОКЦМП»

Сайт: [vocmp.zdrav36.ru](http://vocmp.zdrav36.ru);

Тел.: + 7 (473) 2-12-59-88