

«ПИВНОЙ АЛКОГОЛИЗМ» - НЕ ВЫДУМКА



«Когда б не пьянство, то вовек
Не знал бы рабства человека!»
Себастьян Брант

Ещё недавно никто не обращал внимания на людей, употребляющих пиво, ведь это «только пиво, а не водка».

Пиво воспринимали как лёгкий тонизирующий напиток, при этом часто забывая, что в нём содержится алкоголь. Сегодня уже существует такое понятие, как пивной алкоголизм. Злоупотребление пивом стало настоящей социальной проблемой, потому что именно из-за употребления пива дети становятся алкоголиками.

С каждой банкой или кружкой пенного напитка организм требует добавки. А дальше стираются границы выпитого, и человек становится подобием наркомана. Он уже не контролирует себя и продолжает раз за разом утопать в хмельном дурмане, подрывая собственное здоровье.

ПИВО - ЭТО ЯД, А НЕ НАПИТОК!

Пиво - это алкоголь. В пиве содержится этиловый спирт. И именно этиловый спирт вызывает зависимость. Как и в любой современный продукт, в пиво добавляют специальные препараты-ферменты и консерванты, различные вкусовые добавки и технологические химикаты. Делается это для того, чтобы удешевить себестоимость производства и увеличить срок хранения пива.

Современное пиво - полностью искусственный продукт! В пиве в полном объёме сохраняются сопутствующие алкоголю ядовитые соединения (побочные продукты брожения). Это альдегиды, сивушные масла, метанол, эфиры.

Ещё одна особенность пива - хмель, являющийся представителем семейства коноплёвых и унаследовавший такую особенность, как привыкание к веществу. То есть у наркомана развивается привычка к марихуане, а у любителя пива к хмелию.

ЧЕМ ГРОЗИТ ПИВНОЙ АЛКОГОЛИЗМ?

Злоупотребление пивом пагубно сказывается на работе всех внутренних органов.

Под воздействием длительного употребления пива сердце здорового человека превращается в так называемое «бычье» или «пивное»: оно увеличивается в объёме, утолщаются стенки и расширяются сердечные полости, появляются участки омертвления тканей. Сердце начинает значительно хуже выполнять свою основную функцию - качать кровь.

Под удар ставится эндокринная система: происходят сбои в выработке гормонов, в частности тестостерона, что приводит к заметным внешним изменениям: у мужчин разрастаются грудные железы и увеличивается объём бёдер, у женщин грубоет голос, появляется волосяной покров на лице и в области груди.

Пивной алкоголизм увеличивает риск заболевания раком.

ПРИЗНАКИ ЗАВИСИМОСТИ:

- потребность в увеличении дозы пива для получения первоначального эффекта его воздействия;
- частое употребление напитка в больших количествах;
- раздражение и агрессивность, вызванные невозможностью употребления пива;
- опьянение сопровождается потерей памяти;
- распитие пива независимо от места, времени и компании;
- утреннее желание похмелиться;
- периодические головные боли, которые появляются с заметно повышенной частотой;
- невозможность расслабиться, поднять настроение без пива;
- употребление одного и более литров пива в день.

! Если Вы обнаружили признаки заболевания у себя или близких Вам людей, то своевременное обращение к специалистам поможет избежать многих осложнений, вызываемых пивным алкоголизмом.



Отказаться от привычки пить пиво не так-то просто, поэтому
НЕ ПЕЙТЕ ЕГО НИКОГДА!



КАК НЕ ПОПАСТЬ В «ПИВНУЮ ЛОВУШКУ»?

- ❶ Научитесь реально оценивать ситуацию и находить решение без помощи алкоголя.
- ❷ Ограничите общение с людьми, чей досуг связан с употреблением алкогольных напитков.
- ❸ Не храните в доме алкогольные напитки, чтобы однажды они напрямую или с помощью друзей не соблазнили «попробовать хотя бы чуть-чуть».
- ❹ Уделайте внимание спорту и физкультуре. Они помогут поддержать ритм жизни, найти внутренние резервы и объективно оценить себя и окружающую среду. Позитивный настрой и здоровый образ жизни благоприятно влияют на самочувствие человека.
- ❺ Умейте проявить силу характера и сказать «Нет» в провоцирующей ситуации.
- ❻ Уделайте больше внимания хобби. Удовлетворение результатами от выполненной работы повысит уровень самооценки и улучшит эмоциональное состояние.

Не важно, какой спиртной напиток Вы употребляете. Алкоголь - это всегда алкоголь, и угроза развития зависимости растёт пропорционально количеству принятых порций!