



ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЯ У ДЕТЕЙ

На первом этапе жизни защиту от большинства вирусов и бактерий малышу обеспечивает материнское молоко, однако в дальнейшем ребёнку предстоит выработать собственный барьер защиты. Его созданию как препятствуют, так и способствуют внутренние факторы (анатомические и гормональные особенности организма) и внешняя среда - социальная и природная. Так, например, периодический перегрев или переохлаждение могут привести к ослаблению сопротивляемости детского организма к инфекциям, что в первую очередь отразится на ЛОР-органах.

Хронические ЛОР-заболевания могут привести к серьёзным проблемам со здоровьем.



**ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛОР-ОРГАНОВ -
ГЛАВНАЯ ДЕТСКАЯ БОЛЕЗНЬ**

По статистике не менее **50%** всех обращений в детские поликлиники связано с заболеваниями ЛОР-органов. Именно в раннем возрасте эти заболевания проходят с наибольшими осложнениями, поэтому необходимо вовремя их диагностировать и лечить.

У ДЕТЕЙ ЧАСТО РАЗВИВАЮТСЯ ОСТРЫЕ ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЯ, ДЛЯ КОТОРЫХ ХАРАКТЕРНЫ БУРНОЕ НАЧАЛО, ВЫСОКАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ ОРГАНИЗМА И БЫСТРОЕ РАЗВИТИЕ ОСЛОЖНЕНИЙ. ПРАВИЛЬНО НАЗНАЧИТЬ ПРЕПАРАТЫ ПРИ ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЖЕТ ТОЛЬКО ВРАЧ, НЕ СЛЕДУЕТ ЗАНИМАТЬСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

1 ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЯ НОСА

ОСТРЫЙ РИНИТ (НАСМОРК)

Самая частая проблема, которая без лечения чревата осложнениями со стороны других ЛОР-органов. Причина насморка - воспаление слизистой оболочки носа, имеющее инфекционное или аллергическое происхождение.

Чаще всего проявляется заложенностью носа, затруднением носового дыхания, насморком.

СИНУСИТЫ (ГАЙМОРИТ, ФРОНТИТ)

Воспаление околоносовых пазух (верхнечелюстных, лобных), сопровождающееся отёком и накоплением гноя. Возникает как осложнение инфекционных заболеваний, может протекать в острой и хронической форме. Может проявляться повышением температуры, головными болями, гнусавостью голоса, заложенностью носа. Боли в проекции пазух могут усиливаться при наклоне головы вниз.

АДЕНОИДЫ У ДЕТЕЙ

Это болезнь проявляется в основном в детском возрасте. Аденоиды представляют собой патологическое разрастание в области носоглоточной миндалины после перенесённых инфекций. Воспалённые аденоиды затрудняют носовое дыхание и могут стать причиной ухудшения слуха и даже нарушения формирования зубочелюстной системы. Иногда требуется хирургическое вмешательство.

ИНОРОДНЫЕ ТЕЛА В ОБЛАСТИ НОСОГЛОТКИ

Дети крайне любознательны, и случаи, когда ребёнок из любопытства помещает в носовую полость мелкий посторонний предмет, нередки. Нужно иметь в виду, что такое «баловство» может привести к тяжёлым последствиям: вплоть до летального исхода. Очищением носоглотки должен срочно заняться специалист.

2 ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЯ ГОРЛА

ХРОНИЧЕСКИЙ ФАРИНГИТ

Першение в горле может быть симптомом возникающего на фоне загрязнений и низкой влажности воздуха воспаления слизистой оболочки и лимфоидного аппарата глотки.

АНГИНА

Каждый ребёнок хотя бы однажды переносит это инфекционное заболевание глотки, которое чаще всего вызывают стрептококковые или стафилококковые микроорганизмы. Главные проявления - сильная боль в горле, ухудшение самочувствия, высокая температура. Ангина имеет множество разновидностей и без адекватного лечения чревата рядом серьёзных осложнений не только со стороны ЛОР-органов, но и почек, суставов, сердца.

ХРОНИЧЕСКИЙ ТОНЗИЛЛИТ

Нарушение функции небных миндалин как иммунного органа, проявляющееся в периодическом их воспалении с першением и болями в горле. Часто возникает как осложнение ангины. Требуется профилактического посещения детского ЛОР-врача дважды в год. Обычно лечится консервативно, но иногда без хирургического вмешательства не обойтись.

ОСТРЫЙ, ХРОНИЧЕСКИЙ ЛАРИНГИТ

Воспаление слизистых оболочек гортани, связанное с перегревом или переохлаждением, загрязнённостью воздуха, инфекционными заболеваниями. Может сопровождаться сухим, лающим кашлем.

У детей воспаление гортани может привести к резкому сужению её просвета с выраженным затруднением дыхания, поэтому не стоит медлить с обращением к врачу.

ИНОРОДНЫЕ ТЕЛА В ОБЛАСТИ РОТОГЛОТКИ

Маленькие дети, особенно в возрасте до года, любят пробовать всё на вкус, что чревато проглатыванием посторонних предметов, а иногда - застреванием их в области ротоглотки. В этих случаях требуется экстренное вмешательство специалиста.

3 ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЯ УША

ОСТРЫЙ, ХРОНИЧЕСКИЙ ОТИТ

Воспаление уха - самое распространённое заболевание ЛОР-органов, детьми переносится очень тяжело. Характеризуется болями в ушах, снижением слуха, заложенностью ушей. Острый отит отличается сильной болью, повышением температуры, возможно истечение гноя из уха. Хронический отит протекает в более мягкой форме.

ИНОРОДНЫЕ ТЕЛА НАРУЖНОГО СЛУХОВОГО ПРОХОДА, СЕРНЫЕ ПРОБКИ

Если ребёнок стал хуже слышать, это может быть связано с наличием инородных тел или серных пробок в ушах. Очищение слухового прохода в таких случаях должно производиться специалистом.

ПРОФИЛАКТИКА ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЙ

➤ **Для того, чтобы предотвратить ЛОР-заболевания у детей, необходимо предпринимать следующие профилактические меры, направленные на повышение иммунитета и снижение вероятности инфицирования:**

- ограничение контактов с больным;
- систематическое закаливание (без переохлаждения);
- поддержание в помещении нормальной влажности воздуха;
- регулярное проветривание помещений;
- включение в рацион свежих овощей и фруктов;
- приём витаминов.

**Профилактика заболеваний
ЛОР-органов поможет сохранить
здоровье вашего ребёнка
и избежать тяжёлых осложнений.**

**ЭТО
ВАЖНО!**



Бюллетень составлен БУЗ ВО «ВОКМП». Наш адрес: 394026, г. Воронеж, ул. Варейкиса, 70
vosp.bul@vokmp.ru. Тел: +7 (473) 2-12-60-64