



БУЗ ВО «ВОРОНЕЖСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

Алкогольные коктейли? Спасибо, нет!!!



ЯРКИЙ ВКУС ОПАСНОСТИ

Привлекательная подача напитков в ярких бокалах, с разнообразными украшениями и вариациями цветов самих напитков сделало алкогольные коктейли элементом имиджа, ведь напитки выглядят очень стильно, их приятно держать в руке. Тем не менее, это не уменьшает их вредного воздействия на организм. Еще большую опасность представляют **баночные коктейли**, которые в последнее время приобрели большую популярность. Если первые, несомненно, вредны, но мало отличаются своим действием от «обычного» алкоголя, то вторые сочетают в себе все «прелести» и алкоголя, и типичного химического суррогата.

ОПАСНОСТЬ РАЗВИТИЯ ЗАВИСИМОСТИ

Главной проблемой, связанной с баночными коктейлями, является быстрое развитие зависимости.

Большинство таких напитков, несмотря на обманчивый сладкий фруктовый вкус, имеют большое содержание алкоголя. Кроме того, в некоторые баночные коктейли добавляется кофеин, что ещё больше способствует возникновению серьёзной зависимости.

ВРЕД, НАНОСИМЫЙ ОРГАНИЗМУ

Алкоголь влияет на весь организм. Он попадает из желудка в кровь через две минуты после употребления. Кровь разносит его по всем клеткам организма. Попадая в клетки, алкоголь выводит из них воду, в результате чего нарушаются обменные процессы в клетке, тканях, органах и во всём организме. Нарушение обменных процессов на

клеточном уровне является причиной преждевременного старения организма и развития большого количества заболеваний. При употреблении алкоголя личность человека деградирует: становится всё более примитивной, ухудшается память. Падает уровень нравственности, отсутствует чувство стыда при непристойном поведении.

В гремучей смеси из сахара, алкоголя, консервантов, красителей и газа, входящих в состав алкогольных коктейлей, все компоненты усиливают всасывание друг друга. В результате организм получает двойной удар: на головной мозг действует алкоголь, а на поджелудочную железу — сахар (в одной баночке содержится 5-6 кусочков «сладкой смерти»). Подобные напитки нарушают работу пищеварительной системы и при постоянном употреблении быстро приводят к гастриту и даже язве желудка.

Болезни, которые несёт с собой неумение справиться с алкогольной тягой: рак прямой кишки, неврозы, проблемы ЖКТ, алкогольные гепатиты и панкреатиты, циррозы, психические и генетические заболевания...

ПОСЛЕДСТВИЯ АЛКОГОЛИЗМА:

- разрушенные семьи;
- покалеченные судьбы;
- дети-инвалиды;
- усиление криминогенной активности на почве пьянства и т.д.

Покупая очередную алюминиевую банку, подумайте, стоит ли короткий «праздник» непомерно тяжёлых будней и потери здоровья?

Помните: никто кроме вас самих не оградит вас от яда, который вы добровольно вливаете в себя!

БУЗ ВО «ВОКЦМП»

Сайт: vocmp.zdrav36.ru

Тел.: +7 (473) 2-12-59-88

ВОРОНЕЖ 2019