

Привлекательная подача напитков в ярких бокалах, с разнообразными украшениями и вариациями цвета самих напитков сделало алкогольные коктейли элементом имиджа.

Ведь поданный таким образом напиток выглядит очень стильно, его приятно держать в руке.



Но опасность, которую представляют обычные спиртные коктейли, - это просто пыль по сравнению с вредом от баночных коктейлей, которые за последнее время приобретают всё большую и большую популярность. Если первые, несомненно, вредны, но мало отличаются своим действием от чистого алкоголя, то вторые сочетают в себе все «прелести» и алкоголя, и типичного химического суррогата.

Статистические данные указывают на то, что алкогольные баночные коктейли в нашей стране хотя бы периодически употребляют **35%** взрослых и каждый третий подросток.

ОПАСНОСТЬ И ВРЕД АЛКОГОЛЬНЫХ КОКТЕЙЛЕЙ



Опасность возникновения зависимости

Главной проблемой, связанной с употреблением баночных коктейлей, является быстрое возникновение зависимости. Такого рода коктейли, как и все прочие «вкусные» спиртные напитки, опасны в первую очередь тем, что они незаметно, исподволь приучают человека к алкоголю. Необычный вкус, аромат, сладость или «фруктовость», освежающий эффект... Человека затягивает в трясину такого пьянства незаметно.

⚠ Употребление двух банок слабоалкогольных коктейлей в сутки на протяжении трёх-четырёх месяцев хватает для появления психической алкогольной зависимости.

!!! Грозный симптом - удовольствие от опьянения. Он говорит о том, что человек имеет предрасположенность к алкогольной зависимости.

Это не напиток - это яд!

➤ Вот некоторые из химических соединений, присутствующих в баночных коктейлях:

- **бензоат натрия (Е 211)** - по последним данным вызывает изменения в ДНК, может стать причиной рака, болезни Паркинсона;
- **краситель «красный очаровательный» (Е 129)** - является канцерогеном, запрещён в 9 странах Европы;
- **углекислота** - тоже используется как консервант, способствует более быстрому всасыванию всех компонентов напитков;
- **кофеин** - мобилизует (готовит) организм на трату энергии, вызывая привыкание.

⚠ **ЗАПОМНИТЕ:** энергетические напитки - энергию не содержат! Они активизируют трату собственной энергии, которую накопил организм.

ТАК ЧЕЛОВЕК СЕБЯ ТОЛЬКО ИСТОЩАЕТ!!!

Вред, наносимый организму

- 1 **Деградация личности человека** - личность становится всё более примитивной, ухудшается память, замедляются мыслительные процессы; падает уровень нравственности, отсутствует чувство стыда при непристойном поведении.
- 2 **Развитие хронических заболеваний** - гастрит, язва желудка, алкогольные гепатиты и панкреатиты, циррозы, рак прямой кишки, неврозы, психические и генетические заболевания и многое другое.
- 3 **Ожирение.**
- 4 **Аллергические реакции**, в том числе анафилактический шок!!!
- 5 **Невынашивание беременности.**

Последствия алкоголизма ужасающи:

- разрушенные семьи;
- покалеченные судьбы;
- дети-инвалиды;
- потеря работы, учёбы;
- потеря старых друзей;
- усиление криминогенной активности на почве пьянства: зависимые от алкоголя люди легко идут на любое преступление для добычи средств на выпивку (по данным статистики более 80% правонарушений совершается в состоянии алкогольного опьянения).

Нельзя не упомянуть о большом числе травм, порой приводящих к инвалидизации и даже смерти, у лиц, находящихся в состоянии алкогольного опьянения. Обморожение в холодный период времени года, несчастные случаи на воде, дорожно-транспортные происшествия, аспирация рвотными массами при потере сознания или во сне... Невозможно перечислить все опасные ситуации, в которые попадает пьяный человек.

Профилактика алкогольной зависимости

- 1 Научитесь реально оценивать ситуацию и находить решение без помощи алкоголя.
- 2 Ограничите общение с людьми, чей досуг связан с употреблением алкогольных напитков.
- 3 Не храните в доме алкогольные напитки, чтобы однажды они напрямую или с помощью друзей не соблазнили «попробовать хотя бы чуть-чуть».
- 4 Уделите внимание физкультуре и спорту. Они помогут поддержать ритм жизни, найти внутренние резервы и объективно оценить себя и окружающую среду. Позитивный настрой и здоровый образ жизни благоприятно влияют на самочувствие человека.
- 5 Умейте проявить силу характера и сказать «НЕТ» в провоцирующей ситуации.
- 6 Уделите больше внимания хобби. Удовлетворение результатами от выполненной работы повысит уровень самооценки и улучшит эмоциональное состояние.
- 7 Не забывайте: праздник - это счастливые лица родных и друзей, а не шаткая походка и бессвязная речь!

Покупая очередную яркую алюминиевую банку, подумайте, стоит ли короткий праздник жизни непременно тяжёлых будней и потери здоровья?

ПОМНИТЕ: никто кроме Вас самих не оградит от яда, который Вы добровольно вливаете в себя!

