



Модельная корпоративная программа укрепления здоровья

Концевая Анна Васильевна

ФГБУ НМИЦ Профилактической медицины Минздрава России

Структура модельной корпоративной программы

- Аргументы для работодателя
- Анализ ситуации и формирование приоритетов программы
- Формирование целей и задач программы
- Планирование программы: орган управления программой, план мероприятий, календарный план, ответственные, бюджет и экономическое обоснование
- Реализация мероприятий по направлениям (курение, здоровое питание и др.) с конкретными примерами из лучших отечественных и зарубежных практик
- Оценка эффективности программы
- Формы взаимодействия с РЦОЗ/ПЦОЗ

Аргументы для работодателя в пользу инвестирования в здоровье работников



Управленческие



Финансовые



Имиджевые



Анализ ситуации и формирование приоритетов программы

Источники информации для анализа ситуации:
существующие и требующие специального сбора
данных

Алгоритмы/схемы анализа ситуации, примеры
инструментов

Примеры лучших практик по анализу ситуации с
описанием результатов

Формирование целей и задач программы

- Цель и задачи определяются результатами оценки ситуации
- Конкретные четко описываемые результаты в конкретный промежуток времени (например, в течение 6 месяцев увеличить долю приверженных к здоровому питанию в столовой предприятия на 10%)

Планирование программы

- Орган управления программой: вовлечение руководства, четкое распределение обязанностей и планирование нагрузки (пример из лучших практик)
- План мероприятий: зависит от выявленных приоритетов в процессе анализа ситуации и ресурсов компании, увязан с критериями эффективности программы (несколько примеров из лучших практик)
- Бюджет и экономическое обоснование (пример бюджета и экономического обоснования)

Перечень основных модулей/компонентов программы

- Профилактика курения и антитабачная политика
- Снижение риска пагубного потребления алкоголя
- Повышение физической активности
- Стимулирование рационального питания
- Стресс и психическое здоровье
- Сохранение репродуктивного здоровья
- Вакцинация и медицинские мероприятия

Содержание модуля программы

Создание условий/ организационные меры

Информационно-коммуникационные меры, вовлеченности

Создание мотивации

Перечень мероприятий

Специфические индикаторы по этому модулю

Механизмы реализации мероприятий

Примеры из лучших практик по реализации мероприятий/кампаний по направлениям

Два подхода к написанию программы

Программный цикл представлен в целом по программе

- Только мероприятия по направлениям

Модульный принцип

- Модули по направлениям построены по программному циклу

Оценка эффективности

Общие для программы

- Динамика временной нетрудоспособности

Специфические по направлениям

- Доля лиц, приобретающих блюда здорового питания в столовой

Перечни критериев эффективности

Механизмы и периодичность измерения

Применимость для конкретных условий и содержания программы

Примеры лучших практик

Вопросы для группы 1

- Структура программы, что добавить/убавить?
- Перечень модулей/направлений? Что добавить/что убавить?
- Структура модуля по направлению? Какова должна быть степень детализации? Сколько конкретных примеров лучших практик по направлению?
- Примеры лучших практик по направлениям из Вашего региона?

Вопросы для группы 2

- Предложения по содержанию модулей корпоративных программ, конкретные меры:
 - Профилактика курения и антитабачная политика
 - Снижение риска пагубного потребления алкоголя

Вопросы для группы 3

- Предложения по содержанию модулей корпоративных программ, конкретные меры:
 - Повышение физической активности
 - Стимулирование рационального питания
 - Стресс и психическое здоровье

Вопросы для группы 4

- Предложения по содержанию модулей корпоративных программ, конкретные меры:
 - Сохранение репродуктивного здоровья
 - Вакцинация и медицинское мероприятия

Общий запрос

- Лучшие практики корпоративных программ в регионе (детальное описание, эффективность)
- Готовность принять участие в написании/обсуждении модельной программы