



БУЗ ВО «ВОРОНЕЖСКИЙ ОБЛАСТНОЙ  
КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

## ЧТО МЫ ЗНАЕМ О НАРКОМАНИИ?

### В ПЛЕНУ ИЛЛЮЗИЙ

Все наркотические вещества носят одурманивающий характер и вызывают нарастающий наркотический «голод», свидетельствующий о возникновении зависимости. Данная проблема возникает при употреблении любого вида наркотиков. Уже через 1—2 месяца доза морфия может превысить первоначальную в 200 раз. Для здорового человека она смертельна, для морфиниста необходима, чтобы поддерживать нормальный психофизический тонус. Малейшие перебои в необходимой дозе обрекают на адские мучения ломки, страх перед которой толкает наркомана на любые преступления.

### КАКОЙ ВРЕД, КРОМЕ ЗАВИСИМОСТИ, ПРИНОСЯТ НАРКОТИКИ ОРГАНИЗМУ?

Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Многие наркотики даже в небольших дозах вызывают у начинающих тошноту и рвоту, резкую сухость во рту и сердцебиение.

Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не больше десяти лет. Большинство умирает раньше. Поскольку наркоманы пользуются нестерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь – СПИД, вирусные гепатиты и др. От этих болезней они часто умирают раньше, чем произошло разрушение организма наркотиком. Дети, рождённые от наркоманов, — это уже готовые наркоманы. Они в первые часы жизни начинают испытывать ломку. А ломка — это нечеловеческая боль.

### КАК ВЛИЯЕТ НАРКОМАНИЯ НА ДУШЕВНЫЙ ОБЛИК ЧЕЛОВЕКА?

Вначале отмечается лишь всё большее охлаждение к действительности, которая кажется неинтересной, серой, плоской, совершенно безрадостной. Постепенно нарастает эмоциональное опустошение, возникает раздражительность, апатия, расслабление воли, а при употреблении отдельных наркотиков нарастает слабоумие.

Человек, употребляющий наркотики, утрачивает контроль над своей жизнью, глубоко перерождается, становится совсем другим. У него появляется чёрствость, грубость, жестокость, эгоизм, лживость. Все интересы жертвы наркомании вращаются вокруг наркотиков. Он говорит и думает только о них и о способах добычи наркотиков или денег на их покупку. Старые знакомства постепенно утрачиваются и остаются только те, которые так или иначе связаны с наркотиками. Жертва деградирует и полностью теряет личную свободу.

## НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ПРИЧИНЫ СМЕРТИ НАРКОМАНОВ

В большинстве случаев наркоманы умирают от передозировки. Наркомана через несколько лет ждёт полное разрушение печени и всего организма. Многие не доживают до этого момента и умирают от острой сердечно-сосудистой недостаточности, общей дистрофии, инфекционных и сопутствующих заболеваний (СПИДа или гепатита). Многие кончают жизнь самоубийством или погибают насильственной смертью, так как наркоманы живут в криминогенной обстановке и зачастую связаны с организованной преступностью.

Наркоман теряет инстинкт самосохранения и легко может замёрзнуть, стать жертвой преступления, попасть в аварию, погибнуть от несчастного случая и многих других причин.

## ПОЧЕМУ ЖЕ ЛЮДИ НАЧИНАЮТ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?

### Причин множество:

- кто-то считает, что ему не везёт в жизни;
- кто-то старается подражать своим друзьям;
- кто-то просто от скуки;
- кому-то хочется попробовать что-нибудь новенькое и т.д.

### Результат трагичен.

Человек, приобщившийся к употреблению наркотиков, поневоле втягивается в преступный мир, откуда зачастую возврата уже нет. Ведь для того чтобы покупать наркотики, нужны огромные деньги. Во всём мире наркотикам объявлена война. **В нашей стране продажа, хранение, склонение к употреблению наркотиков запрещены законом и строго наказываются.**

## КАК НУЖНО СЕБЯ ВЕСТИ, ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ НАРКОМАНОМ?

Для того чтобы не стать наркоманом, нужно избегать плохой компании, никогда не общаться с теми, кто уже употребляет наркотики. Особенно следует избегать тех людей, которые предлагают попробовать наркотические вещества бесплатно. Ни в коем случае нельзя пробовать наркотики хотя бы один раз. Каким бы заманчивым ни показалось предложение попробовать немного «счастья» - **ОТКАЖИСЬ!**

**ЗАПОМНИТЕ:** пристраститься к наркотикам можно даже после одного укола!  
**ПОДУМАЙТЕ!** Стоит ли за несколько минут сомнительного удовольствия отдавать свою жизнь?

- ! Решительно и навсегда прекращайте всякое общение с теми, кто предлагает вам попробовать наркотики.
- ! Избегайте любых мест, где возможна встреча с наркоманами и торговцами наркотиками.
- ! Никогда не соглашайтесь передать кулёк или пакетик с сомнительным содержимым даже своему другу.

**ТОЛЬКО САМ ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ СКАЗАТЬ СЕБЕ: «НЕТ!»**

БУЗ ВО «ВОКЦМП»

Сайт: [vocmp.zdrav36.ru](http://vocmp.zdrav36.ru); тел.: +7 (473) 2-12-59-88