

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Окружающий нас мир прекрасен и разнообразен! Он представляет огромный выбор возможностей для личностного и профессионального роста! Но в то же время современный мир полон сомнительных соблазнов и реальных опасностей, одними из которых являются наркотики!

НАРКОТИКИ БЕСПОЩАДНЫ, ОНИ НЕ ОСТАВЛЯЮТ ВРЕМЕНИ ДЛЯ РАЗДУМИЙ!

Всего лишь несколько эпизодов иллюзии «удовольствия» отделяют первую пробу от стойкой наркотической зависимости, преодолеть которую уже не удастся в одиночку, понадобятся долгие годы колоссальных усилий, помощь врачей, специалистов!

В наркотический омут может попасть каждый, он затягивает в себя незаметно. Наркотики детям могут предложить везде: на улице, на вечеринке, в школе и даже в спортивной секции.

Оценить и учесть опасность наркотиков, возможность возникновения последствий, пагубных экспериментов над собственным здоровьем и даже жизнью, подростки не могут!

ВНИМАНИЕ!

Косвенные признаки вовлечения в употребление наркотиков:

- резкая смена увлечений и круга общения;
- наличие необъяснимых телефонных звонков;
- немотивированная замкнутость и скрытность;

- утрата интереса к повседневным делам и обязанностям, в том числе и к учебной деятельности;
- стремление больше времени проводить вне дома;
- пропажа из дома ценных вещей;
- увеличение денежных расходов, наличие долгов;
- появление в речи жаргонных высказываний – «сленг наркомана»;
- перепады настроения: от беспричинного веселья к тоске и злобе.

ПРЯМЫЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ:

- следы от инъекций;
- кусочки фольги, наличие пузырьков, капсул, таблеток, рецептов в личных вещах подростка;
- шприцы, иглы от шприцов;
- бутылки с уксусом, марганцовкой, ацетоном, пятновыводителем, другими химикатами;
- субстанция похожая на пластилин;
- измельчённые части маковой соломки;
- пакетики с гранулами, с порошком;
- закопчённые ложки.

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ:

- неряшливый внешний вид, одежда с длинными рукавами;
- поведение, напоминающее алкогольное опьянение, но при отсутствии запаха

алкоголя (нарушение координации, нечёткая, «смазанная» речь);

- «провалы памяти», нарушения мышления;
- маскообразное лицо или наоборот, чрезмерно оживлённая мимика;
- покрасневшие склеры, нездоровый блеск глаз, суженные или расширенные зрачки, не реагирующие на свет;
- изменение цвета кожных покровов: бледность или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища;
- повышенное слюноотделение или, наоборот, сухость во рту, сухость губ, осиплость голоса;
- неадекватная двигательная активность: повышенная жестикуляция, избыточность движений или, наоборот, бездвиженность, вялость, расслабленность;
- частый насморк («течёт из носа»);
- нарушение сна,
- аппетита;
- специфический запах от волос и одежды (сладковатый травяной запах, либо запах клея или препаратов бытовой химии).

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Узнав, что ваш ребёнок употребляет наркотические или одурманивающие средства, не оставайтесь один на один со своей проблемой. Вам необходимо обратиться к специалистам.

Это нужно сделать по трём причинам:

1. Это поможет вам успокоиться (гнев, негодование, отчаяние, которые часто сопровождают такое «озарение» - плохие помощники).
2. Это поможет вам определить, насколько серьёзна проблема.
3. Это поможет выработать план действий.

Если в какой-либо организации (учреждении) обещают быструю помощь (излечение), не верьте, лучше сразу ищите другого советчика. Настраивайтесь не на одномоментное чудо, а на длительную, упорную борьбу за своего ребёнка.

МЕРЫ ПО РЕШЕНИЮ ПРОБЛЕМЫ

Все меры по решению проблемы можно подразделить на:

- лечебные (если употребление достигло стадии болезни);
- просветительные (предоставление ребёнку достоверной информации о последствиях употребления одурманивающих веществ);
- воспитательные (ограничительно-контрольные меры в отношении свободного времени и контактов со сверстниками, склонными к наркотизации);
- организация интересного досуга и выработка трезвеннических установок.

КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЁНКА ОТ НАРКОТИКОВ?

Ребёнок должен узнать о наркотиках от вас. Хотя на подростка гораздо большее впечатление может произвести беседа с более близким по возрасту родственником

– старшим родным или двоюродным братом, вашими сёстрами или братьями.

Объясните, что «лёгких» наркотиков не существует, они лишь «аэродром подскока» для перехода на более «тяжёлые». Что психическая зависимость, развивающаяся при курении марихуаны, «не отпускает» так же, как и физическая зависимость от алкоголя. И что порой всего 1 укола героина достаточно для формирования пожизненной и стойкой наркомании.

Покажите ему веб-сайты антинаркотической направленности, пусть он почитает реальные истории наркоманов, посмотрит на фотографии возможных последствий. Не держите ребёнка в информационном вакууме – он заполнит его из других источников. И не факт, что они будут достоверными и адекватными.

Постарайтесь сохранить доверительные отношения с ребёнком. Несмотря на некоторую «отстранённость», в подростковом возрасте он особенно нуждается в родительской любви, ласке и заботе. Но не вмешивайтесь грубо в его личную жизнь, старайтесь помогать ненавязчиво, быть своему ребёнку другом. Дайте понять, что вы будете любить его всегда, не смотря ни на что.

ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ – ЗАЛОГ ВОСПИТАНИЯ ГАРМОНИЧНОЙ ЛИЧНОСТИ СВОБОДНОЙ ОТ ЗАВИСИМОСТИ!

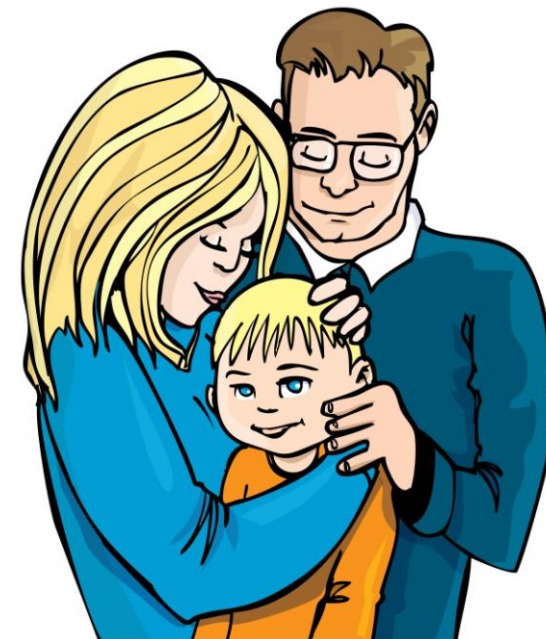
БУЗ ВО «ВОКЦМП»

Сайт: vocmp.zdrav36.ru

Тел.: +7 (473) 2-12-59-88



**БУЗ ВО «ВОРОНЕЖСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ»**



ДИАГНОЗ
«НАРКОМАНИЯ»

(информация для родителей)

ВОРОНЕЖ 2019г.