

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

ВОРОНЕЖСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

ВОРОНЕЖСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ПАРТИИ "ЕДИНАЯ РОССИЯ"



Положение

о проведении областного марафона «Здоровое питание – основа процветания. #ппрецепт_с_остр36»

Здоровье современных детей и подростков зависит от целого комплекса факторов, среди которых рациональное и сбалансированное питание является одним из важнейших.

Полноценное питание предусматривает потребление достаточного количества белков, жиров, углеводов, витаминов, макро- и микроэлементов для нормального функционирования организма. Вместе с тем, рост производства переработанных продуктов, изменяющийся образ жизни привели к сдвигу в моделях питания. В настоящее время люди потребляют больше продуктов с высоким содержанием калорий, жиров, свободных сахаров и соли, и недостаточно потребляют фруктов, овощей и других видов клетчатки, таких как цельные злаки.

В период получения общего образования организм учащегося испытывает повышенные нагрузки, как умственные, так и физические, что связано с большим расходом энергии и с высоким потреблением пищевых веществ. Нарушение питания в этот период может привести к возникновению и прогрессированию различных заболеваний желудочно-кишечного тракта, органов кровообращения, изменениям со стороны эндокринной, костно-мышечной и центральной нервной систем.

Культура нашего питания, наши привычки в еде закладываются, прежде всего, нашими родителями. Именно в семье формируются определенные вкусовые пристрастия, дети учатся делать сознательный выбор в пользу полезных блюд. И это, в первую очередь, зависит от понимания важности и значения правильного питания у взрослых членов семьи.

Общие положения

Настоящее Положение содержит общие сведения об областном марафоне «Здоровое питание – основа процветания. #ппрецепт_с_остр36» (далее – Конкурс), проводимом в партнерстве с федеральным проектом «Здоровое

будущее» Всероссийской акции «Сделаем вместе» и при поддержке АНО «Единый центр экспертизы и оценки качества продуктов питания».

Территория проведения Конкурса: Воронежская область (ВО).

Организаторы:

- департамент здравоохранения Воронежской области;
- департамент образования, науки и молодежной политики Воронежской области;
- БУЗ ВО «Воронежский областной клинический центр медицинской профилактики»;
- Воронежское региональное отделение Партии "ЕДИНАЯ РОССИЯ";
- Администрация муниципальных районов области;
- спонсоры (по согласованию).

Цели проведения Конкурса:

- формирование у детей и подростков мотивации к здоровому образу жизни и ответственному отношению к своему здоровью;
- популяризация среди населения знаний о полноценном и рациональном питании, развитие навыков грамотного потребительского поведения;
- развитие представления о питании как составной части культуры человека;
- воспитание позитивных стереотипов пищевого поведения обучающихся;
- развитие творческой активности обучающихся, родителей и педагогов по популяризации здорового питания школьников и сохранению их здоровья;
- обмен опытом по приготовлению полезных блюд;
- активизация работы образовательных учреждений по гигиеническому воспитанию и просвещению детей, родителей.

Задачи Конкурса:

- продемонстрировать населению, что здоровое питание является вкусным, разнообразным, доступным;
- формировать и воспитывать семейные традиции по организации здорового питания;
- информировать население о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья;
- предоставить возможность обучающимся реализовать свой творческий потенциал;
- сформировать электронный альбом лучших практик.

Настоящий Конкурс направлен на физических лиц, являющихся подписчиками официальной страницы БУЗ ВО «Воронежский областной клинический центр медицинской профилактики» в ВКонтакте <https://vk.com/ocmp36>.

Конкурс проводится Организаторами на территории Воронежской области в глобальной сети Интернет с использованием социальной сети ВКонтакте.

Сроки проведения Конкурса:

Общие сроки: с 1 марта по 30 апреля 2019 года

Объявление победителей Конкурса: май 2019 года

Условия участия в Конкурсе:

К участию в Конкурсе приглашаются учащиеся образовательных учреждений, достигшие 14-летнего возраста*, студенты средних специальных и высших учебных заведений, а также жители Воронежа и Воронежской области.

Организаторы Конкурса оставляют за собой право вносить изменения в условия, порядок и сроки проведения Конкурса, а также принять решение о досрочном завершении Конкурса.

Для того, чтобы принять участие в Конкурсе необходимо:

1. Стать подписчиком официальной страницы БУЗ ВО «Воронежский областной клинический центр медицинской профилактики» в ВКонтате <https://vk.com/ocmp36>.

2. Выслать анкету участника на e-mail: ocmp36@bk.ru с пометкой «Конкурс ПП».

3. Выполнить все задания, выкладываемые в рамках конкурса на странице центра в ВКонтате <https://vk.com/ocmp36>.

4. Выложить фотографии выполненного задания на своей странице во ВКонтате с хештэгом #ппрецепт_с__ocmp36».

5. Написать в комментариях к своему посту фразу: «Участвую в марафоне здорового питания от @ocmp36».

6. Пост должен быть размещен в сети в сроки проведения Конкурса.

7. На время проведения Конкурса личная страница участника должна быть открыта (доступна для просмотра любым третьим лицам).

8. Выполненное участником Конкурса задание по условиям Конкурса считается конкурсной работой, и должно соответствовать целям и задачам Конкурса.

9. Работы участников не должны быть скопированы из сети Интернет или других источников с нарушением авторских прав и иных прав на результаты интеллектуальной деятельности и средства индивидуализации.

10. Каждый участник может предоставить в каждом из заданий Конкурса не более одной работы.

11. Конкурсные работы, не соответствующие условиям Конкурса, конкурсной комиссией не рассматриваются.

12. Конкурсные работы также могут быть использованы Организаторами в рамках проведения областных и городских акций, творческих фестивалей, при подготовке информационно-раздаточного материала, популяризирующего ведение здорового образа жизни.

13. Организаторы Конкурса не несет ответственность за нарушение авторских прав, несанкционированное использование товарных знаков, наименований фирм и их логотипов.

* Учащиеся общеобразовательных учреждений, являющиеся участниками настоящего Конкурса, а также школьники, не достигшие 14-летнего возраста,

могут принять участие с работами по настоящему Конкурсу в федеральном проекте «Здоровое будущее» Всероссийской акции «Сделаем вместе».

Для участия в федеральном проекте «Здоровое будущее» Всероссийской акции «Сделаем вместе» школьникам необходимо пройти регистрацию на сайте <https://doit-together.ru/> и выполнить все необходимые условия.

Порядок проведения Конкурса:

1. Конкурс проводится в один тур без предварительного отбора участников Конкурса и квалификационных требований.

Все конкурсные работы должны содержать описательную часть, в соответствии с критериям, указанным в п.3.

2. Жюри Конкурса оценивает каждую конкурсную работу по следующим критериям:

Соответствие работы заявленным параметрам	Позитивность (работа должна показывать преимущества здорового, полезного питания и мотивировать на приверженность к нему)	Креативность (новизна идеи, оригинальность) конкурсной работы	Полезность (калорийность, полезные свойства, сбалансированность)	Качество представленного материала, полнота раскрытия темы задания
---	---	---	--	--

Подведение итогов и призовой фонд Конкурса:

1. По итогам Конкурса определяются победители, выполнившие все задания Конкурса.

2. Организаторы Конкурса публикуют объявление о победителях на официальной странице БУЗ ВО «Воронежский областной клинический центр медицинской профилактики» в социальной сети в ВКонтате <https://vk.com/ocmp36>.

3. Победители и призёры награждаются памятными подарками и дипломами.

4. Наиболее интересные работы могут быть награждены организаторами и партнерами конкурса Специальным призом. Участник, набравший больше всего «лайков» в социальной сети становится победителем номинации «Приз зрительских симпатий».

5. Призовой фонд образуется за счет средств Спонсора.

6. Организационным комитетом Конкурса, поддерживающими организациями, спонсорами могут устанавливаться и другие формы, и методы поощрения его участников и победителей.

7. Решение жюри оформляется протоколом, который подписывается всеми членами жюри.

8. Апелляции по итогам конкурса не принимаются.

Организационный комитет и жюри Конкурса:

1. Киньшина Маргарита Михайловна - начальник отдела оказания лечебно-профилактической помощи матерям и детям департамента здравоохранения Воронежской области;

2. Мошурова Лариса Васильевна - главный внештатный специалист детский диетолог департамента здравоохранения Воронежской области;

3. Шмиткова Татьяна Ивановна - главный врач БУЗ ВО «Воронежский областной клинический центр медицинской профилактики»;

4. Гнеднева Наталья Александровна – заведующая организационно-методическим отделом БУЗ ВО «Воронежский областной клинический центр медицинской профилактики»;

5. Мачильская Ирина Петровна – специалист по связям с общественностью БУЗ ВО «Воронежский областной клинический центр медицинской профилактики», секретарь организационного комитета;

6. Сапрыкина Татьяна Васильевна – депутат ГД ФС РФ;

7. Скрипникова Наталья Сергеевна – заместитель руководителя РИК, начальник отдела АПР РИК ВРО Партии «Единая Россия», член Регионального политического совета Партии;

8. Козарезова Елена Анатольевна – координатор социально-значимых проектов АНО «Единый центр экспертизы и оценки качества продуктов питания»

Спонсоры и информационная поддержка – по согласованию.

По вопросам участия и организации Конкурса Вы можете обращаться к **координатору** конкурса по тел. 8-900-307-99-47 Мачильская Ирина Петровна.

АНКЕТА УЧАСТНИКА ОБЛАСТНОГО МАРАФОНА «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – ОСНОВА ПРОЦВЕТАНИЯ. #ППРЕЦЕПТ@ОСМР36»

ФИО	
Возраст	
Место учебы/работы:	
Ссылка на страницу в ВКонтакте	
Контактные данные (телефон, e-mail, место проживания)	