



ИНСУЛЬТ БЫВАЕТ РАЗНЫМ

Сердечно-сосудистые заболевания стали одной из главных причин смертности в наше время. А среди сердечно-сосудистых проблем второе место после ишемической болезни сердца занимает инсульт. Что же такое инсульт, каким он бывает, что к нему приводит и как постараться его избежать?

В античности врачи говорили: «апоплексия». В старой России последователи Пирогова говорили: «человека разбил удар». В двадцатом веке стали говорить: «инсульт». Под этим словом подразумевают внезапно наступившие нарушения мозгового кровообращения разной природы, которые приводят к неврологическим симптомам, которые, в свою очередь, сохраняются больше суток.

Важную роль в определении инсульта играет время сохранения неврологических симптомов.

Именно поэтому иногда говорят ещё и о так называемых «преходящих нарушениях мозгового кровообращения» – всё то же самое, однако все симптомы исчезают за сутки. Если случилось такое, можно считать, повезло. Это означает, что прозвенел самый последний звонок, и нужно заняться своим здоровьем, не откладывая ни на день.

Кроме «преходящих нарушений...» выделяют ещё и малый инсульт, симптомы которого проходят не позже чем через три недели.

Остальные случаи – это три вида «настоящего» инсульта, который в развитых странах стал крупнейшей социальной проблемой.

Судите сами: в мире ежегодно случается около 12 миллионов инсультов. В России – более 450 тысяч. Нужно понимать, что это означает половину умерших от этого количества за первый год после инсульта. А 70–80% выживших остаются инвалидами.

Инсульт – сравнительно возрастное заболевание, 95 процентов его случается в возрасте от 45 лет, а 65 процентов – в возрасте от 65 лет. Однако есть факторы риска, которые могут привести к инсульту и двадцатилетнего.

ТРИ ВИДА ИНСУЛЬТА

Когда врач говорит слово «инсульт», на самом деле речь может идти о трех различных заболеваниях. Каких же?

I место по распространённости (70-85%) занимает ишемический инсульт. Это инсульт, связанный с затруднением поступления крови к какому-то отделу мозга. Как правило, в результате тромба.

II место (20-25%) занимает геморрагический инсульт или внутримозговое кровоизлияние. В этом случае рвутся стенки кровеносных сосудов, и кровь попадает непосредственно в мозг.

III место (около 5% в среднем, разные специалисты называют разные цифры – от 1 до 7) – за так называемым нетравматическим субарахноидальным кровоизлиянием.

Его не так давно стали выделять в отдельный вид, обычно совмещая с геморрагическим инсультом. Это тоже разрыв кровеносного сосуда, однако кровь попадает не внутрь мозговой ткани, а между так называемыми мягкой и паутинной оболочками головного мозга.

ВАЖНЫЙ ЧАС

Для успешного лечения инсульта очень важен первый час, и в это время нужно успеть определить, какой именно инсульт произошёл. Для этого пользуются компьютерной томографией. И уже после диагностики прибегают к первой фазе лечения: если инсульт ишемический, то применяют препараты, разжижающие кровь, если геморрагический или субарахноидальный – в дело вступает нейрохирург.

ЧЕМ МОЖНО ПОМОЧЬ СЕБЕ ДО ИНСУЛЬТА:

1. Кровоизлияния в мозг происходят после черепно-мозговых травм, в том числе полученных при контактных видах спорта. Конечно, это не называют инсультом, но следует иметь в виду.

2. Конечно же, главный фактор риска – это возраст. И людям старше 65 лет следует внимательнее следить за состоянием сердечно-сосудистой системы, а их близким не оставлять пожилых родственников без внимания.

3. Мощным фактором риска остаётся повышенное артериальное давление, и, в отличие от возраста, этот фактор риска можно контролировать.

ПРОЧИЕ ФАКТОРЫ РИСКА ИНСУЛЬТА, КОТОРЫЕ МОЖНО ДЕРЖАТЬ ПОД КОНТРОЛЕМ:

- наркотики;
- злоупотребление алкоголем (инсульты часто случаются после однократного приёма большой дозы спиртного);
- гиподинамия;
- лишний вес;
- нарушения сна.

ЭТО ВАЖНО

Инсульты – это очень опасные заболевания, часто случающиеся совершенно внезапно, убивающие половину пострадавших и делающие инвалидами три четверти выживших. Нужно стараться контролировать факторы риска и внимательно относиться к состоянию здоровья своих сосудов.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!