

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Чесменская средняя общеобразовательная школа
Бобровского муниципального района
Воронежской области**

Областной конкурс «Тропа здоровья»

Номинация

«Наш досуг – альтернатива нездоровому поведению»

«ТРОПА ДОСУГА»

Выполнили ученицы 6 класса

МКОУ Чесменская СОШ

Татарчук Дарья и Мухамадкулова Камилла

Руководитель: Дубровина Оксана Алексеевна

Социальный педагог МКОУ Чесменская СОШ

Электронный адрес:

oksana.dubrovina.1977@mail.ru

с. Чесменка, 2018 г.

Цель работы:

Определение личностных ориентиров и норм поведения по сохранению и укреплению физического и нравственного здоровья подростков, привитие им нравственных норм цивилизованного общества и воспитание бережного отношения к окружающей среде.

Задачи:

- формирование нравственной и духовной культуры подростков, установки на ведение ЗОЖ;
- популяризация активного образа жизни и продвижение активных видов отдыха (туризм, фитнес, танцы);
- воспитание у несовершеннолетних гуманного отношения к окружающему миру и своему ближнему.

Актуальность работы:

Проблема «болезней поведения», вредных привычек остается актуальной для современного общества, особенно для молодого поколения. Культ здоровья и здорового образа жизни нынче в моде у состоятельных, богатых людей. Сейчас в России считается хорошим тоном уделять большое внимание здоровью и внешнему виду: посещение фитнес – клубов и фитнес – баров, бассейнов и т.д. Прогулки и пробежки на свежем воздухе, отказ от алкоголя и табака становятся для людей данного круга нормой. Очень много мы видим в выходные дни у себя в селе гостей из других городов, как они восхищаются красотой природы и чистотой воздуха. Но нужно сделать так, чтобы забота о своем здоровье – физическом и психическом – стала заботой не только «новых русских», но и каждого молодого россиянина с самого детства, чтобы забота о своем здоровье была не модой, а действительно необходимостью, первичной потребностью людей. Мы знаем, что многие сверстники ведут здоровый образ жизни, а чтобы сделать его наиболее интересным, на летний период времени мы решили разработать вот такой маршрут Тропы здоровья по красивейшим местам нашего села для своих сверстников.

Чесменка – село с очень интересной историей. Название села связано с именем графа Алексея Григорьевича Орлова - Чесменского - создателя орловской рысистой породы лошадей. В 1768-1776 годах граф переводит свой конезавод в раздольные степи Прибитюжья, переселяет из подмосковного имения своих крепостных для освоения земель. Так, в 1780 году образуется село Чесменка, по фамилии графа и в память о сражении при Чесме (русско-турецкая война).

Чесменка родная

Чесменка, земля родная,
Дед любил её, отец
Я люблю души не чаю,
Как подросток, как юнец.
Поднимаюсь я с рассветом
Когда солнышко встаёт
И прогулка летним утром
Много сил мне придаёт.
Луг росой серебристой,
Весь покрылся, заблестел
И по лугу кот пушистый,
Прогуляться захотел.
Тут и я босой, довольный
По роскошному лужку
По росе по той холодной,
Так приятно старику.
И пошёл все дальше, дальше
По дороге вдоль реки.
Люди помнят кто постарше
В этом месте островки.
Помнят все водовороты
И широкий был затон,
И вода на поворотах
Здесь теряет свой разгон.
Постояв чуть, чуть в раздумье
Поразмыслив, что да как,
Я пошёл совсем безумный
В придорожный березняк.

Мои милые березы,
Полюбуюсь я на вас.
От волнения сразу слёзы
Из моих польются глаз.
Ведь природа это - сказка,
А мой дивный край родной
Как картина с яркой краской
И как рай, но мой, земной.
Я поэтому душевно
Нашу Чесменку люблю,
Я люблю свою деревню
Я её боготворю.

Эти стихи местного поэта Сергея Ильичева и позовут нас в дорогу.

У каждого человека в родном селе есть свои любимые места — те, куда приходишь, когда грустишь или когда переполнен радостными чувствами. Об этом месте знаешь только ты, это место — только твое, и ты никому о нем не расскажешь, только ему ты доверяешь свои радости и печали. От порога родной школы мы с Вами отправимся широкий травянистый берег реки Березовка, откуда можно насладиться красивым видом на купала недавно построенного Храма Архангела Михаила. Приятным шелестом листвы встречает нас березовая роща. А дальше, через мост мы переходим на красивую поляну, которая приведет нас в самое любимое место отдыха всех чесменцев – исторический парк. Встречает он нас дубовыми аллеями. Их называют «графскими».

Весной дубовая аллея и весь парк - сплошная нежно - голубая палитра от цветения пролесков, которая сменяется желтым цветом купальницы.

Сегодня этот парк – памятник архитектуры, охраняемый государством. Парк расположен вблизи общественного центра поселения, в живописном месте на берегах каскада прудов «Верхний», «Средний» и «Нижний». Общая площадь парка составляет 81 200 кв.м.

Главный вход размещается со стороны центральной улицы и оборудован металлической аркой и информационным стендом. У входа в парк установлены часы, которые показывают реальное время и огромный камень-указатель: «Прямо пойдёшь – в сказку попадёшь...».

В центральной части, на красивой вымощенной площадке, установлен бюст генерала-аншефа графа Алексея Орлова – Чесменского. В нашем парке появилось очень большое количество прогулочных дорожек, которые выложены из цветной брусчатки с красивым узором и орнаментом и не только по центральным аллеям, но и в глубине парка, где очень приятно гулять и дышать свежим воздухом. Для гуляющих здесь полное раздолье.

По всему парку разместились скамейки и урны возле них. На этих лавочках отдыхают умудренные опытом бабушки и дедушки, молодые мамы с детьми.

Для освещения дорожек и аллей установлен 31 двухрожковый фонарь. Именно освещение делает наш вечерний парк таким романтичным и манящим! Чтобы не запутаться, в некоторых местах стоят указатели.

Тут, в парке, часто встречаются влюбленные. В день свадьбы, по обычаю, жених переносит невесту на руках по переходу между прудами.

Очень приятно, что в нашем парке появились детская и спортивные площадки – заметно, что это очень востребовано. Площадки предназначены для детей разных возрастных групп, на них размещены: горка, карусели, песочница, качели, турники.

Цветники в нашем парке, а их 4, преобразуют территорию и вносят своеобразную изюминку.

В парке установили четыре очень красивые беседки для отдыха.

А если пройти дальше, то можно попасть на пирс.

Весной 2017 года в нашем парке была обустроена «Поляна сказок». Ее украсили семь резных фигур. Скульптуры из дерева вырезал мастер из Боброва – Александр Носов. Кроме них появились каменные скульптуры – орел, ученый кот из сказки Пушкина. Селяне данное место называют «Уголком русских сказок»

На территории нашего парка находятся красивейшие пруды. Один из них – Нижний пруд.

В начале мая этого года в пруд запустили белых лебедей. Любой посетитель может спуститься к пруду и покормить птиц.

После открытия парка, понаблюдав за посещаемостью, вот, что мы увидели: в первой половине дня в основном парк посещают пожилые люди, часть из них с детьми дошкольного возраста. Вечером парк посещают преимущественно молодые и среднего возраста люди, чтобы отдохнуть от суеты рабочего дня, насладиться тишиной и приблизиться к природе.

Когда выходишь из нашего парка, чувствуешь себя отдохнувшим и готовым к новым интересным и трудным делам, которых не боишься, потому что есть место, в котором мы всегда отдохнем, где наберемся сил. Как хорошо, что у нас есть парк!

А теперь вдоль главной дороги мы с Вами возвращаемся в Чесменскую школу – храм науки, где продолжим учиться, открывать для себя новые горизонты и искать еще больше прекрасного в нашей жизни.

Заключение

Проблема «болезней поведения», вредных привычек была, есть и остается актуальной для современного общества, в том числе и для молодого поколения.

Культ здоровья и здорового образа жизни должен быть в моде, тем более у нас-подростков XXI века.

Очень приятно, когда родное село дает столько возможностей для открытия в себе прекрасного, желания созидания и стремления к лучшему, где любое дело направлено на укрепление и сохранение здоровья человека. Прогулки по любимым уголкам природы улучшает функции сердечно – сосудистой системы и дыхания, благоприятно влияет на психику, стимулирует обмен веществ и еще дарит хорошее настроение.

Пройти 5000 шагов может каждый, а значит каждый может получить в награду здоровье и радость. Никогда не бывает скучно тому, кто умеет находить себе занятия по душе.

**Приглашаем всех посетить наше село и пройти с нами эти 5000 шагов
пользы и удовольствия!!!**