

МКОУ Чесменская СОШ
Презентация к проекту
«ТРОПА ДОСУГА»
Номинация «Наш досуг – альтернатива
нездоровому поведению»

Выполнили учащиеся 6 класса
Татарчук Дарья и
Мухамадкулова Камилла
Руководитель Дубровина О.А.

Проблема «болезней поведения», вредных привычек остаётся актуальной для современного общества, особенно для молодого поколения. Культ здоровья и здорового образа жизни нынче в моде у «новых русских», у состоятельных людей. Сейчас в России считается хорошим тоном уделять большое внимание здоровью и внешнему виду: открываются фитнес- клубы, фитнес- бары, бассейны и т.д. Прогулки и пробежки на свежем воздухе, отказ от алкоголя и табака становятся для людей данного круга нормой. Но нужно сделать так, чтобы забота о своём здоровье – физическом и психическом - стала заботой не только «новых русских», но и каждого молодого россиянина с самого детства, чтобы забота о своём здоровье была не модой, а действительно необходимостью, первичной потребностью людей. Мы знаем, что многие сверстники ведут здоровый образ жизни.



Тропа досуга

480 м
800 шагов

Березовая
роща

120 м
200 шагов

луг 240 м
400 шагов

Река Березовка

300 м
500 шагов

ШКОЛА

Главная дорога

600 м
1000 шагов

Протяженность Тропы

3000 метров = 5000 шагов
пешеходов

Парковая
зона

1260 м
2100 шагов



Об этом месте знаешь только ты, это место — только твое, и ты никому о нем не расскажешь, только ему ты доверяешь свои радости и печали.



Как зеркало, раскинулась река,
И незаметно мощное течение,
По ней бегут, как в сказке, облака,
Глядишь и ощущаешь вдохновенье.





Хорошо в летний, солнечный день
По березовой роще бродить,
Опуститься в тени на пень,
По зеленой траве походить.
Нет чудесней природы русской
Стройный ряд березок красив.
Пробежишь по тропиночке узкой
Сразу чувствуешь сил прилив...

А в старой графской алее
Песни соловушки звонко звенели,
Трели звучали и переливы
Среди теней, что казались стыдливы.



Склонившись в пруд громадными стволами,
Деревья дряхлые как в зеркало глядят...
Беседки с графскими старинными гербами
Так помечтать под тихий свод манят.



Привет, мой добрый парк!
От суеты и шума
Спешу к тебе.



Заблудиться практически невозможно — помогут сказочные указатели .



— Мы гордимся связью Алексея Григорьевича Орлова с нашим селом, —
поделилась местная жительница Чесменки Александра Дубровина. —
Этот бюст станет украшением села.



Когда под утро засыпают фонари,
Последний блик сморгнув на плитку тротуаров.



Приходите в гости к нам поскорее,
Там, где зеленый дуб на берегу.
Там гуляет черный котище ученый,
Пьет он молоко и не ловит мышей,
Это настоящий кот говорящий.



Проблема «болезней поведения», вредных привычек была, есть и остается актуальной для современного общества, в том числе и для молодого поколения.

Кульť здоровья и здорового образа жизни должен быть в моде, тем более у нас- подростков ХХІ века.

Очень приятно, когда родное село дает столько возможностей для открытия в себе прекрасного, желания созидания и стремления к лучшему, где любое дело направлено на укрепление и сохранение здоровья человека. Прогулки по любимым уголкам природы улучшает функции сердечно – сосудистой системы и дыхания, благоприятно влияет на психику, стимулирует обмен веществ и еще дарит хорошее настроение.

Пройти 5000 шагов может каждый, а значит каждый может получить в награду здоровье и радость. Никогда не бывает скучно тому, кто умеет находить себе занятия по душе.

