

**Межрегиональный конкурс детских исследовательских работ
«Тропа здоровья»**

**Исследовательская работа
на тему:
«Донорство-тихий подвиг во имя других»**

Номинация : Медицина на каждый день



**Выполнила ученица 9 «Б» класса
МКОУ Терновская СОШ №1
Терновского рай-на, Воронежской области
Башлыкова Екатерина
katya31072002@mail.ru
Руководитель: Просецкая М.А- учитель биологии.**

С.Терновка 2018 г.

Содержание.

I. Введение. Обоснование выбора темы исследования.

II. Основная часть. О донорстве и донорах.

Доноры во время ВОВ

1. Доноры – люди с разными судьбами.

2. Донорство крови - акт патриотизма и милосердия.

3. Из истории.

4. Польза донорства.

III. Анализ анкет.

IV. О донорах нашего поселка Терновка.

V. Заключение.

VI. Список использованных источников.

I. Введение. Обоснование выбора темы исследования.

Мы с вами живём в очень сложное время, когда идёт испытание нас на человечность, на сострадание, на милосердие, на пожертвование. Конечно же, помочь другим мы можем, но самое большое, что мы можем сделать для другого человека-это спасти ему жизнь. У нас есть то, что поможет другим выжить – это кровь.

Ведь кровь – это уникальная ткань человеческого организма. Ее скрепляли священные клятвы, брачные союзы. Доноры своей кровью спасают другие жизни. Можно даже поставить знак равенства между понятиями «кровь» и «жизнь».

Идея заняться исследовательской работой над проблемой «Донор – звучит гордо» появилась, когда я узнала, что моя бабушка является донором крови, а бабушка моего одноклассника Кусницина Н.С является Почетным

донором России. Мне стало интересно и я решила выяснить, кто такие доноры .

Цель: Выяснить, зачем люди сдают кровь.

Задачи:

1. Раскрыть понятие и сущность переливания крови и донорства, а также истоки их зарождения.
2. Найти доноров с.Терновка.
3. Провести социологический опрос.
4. Довести до сознания школьников, что моральный долг каждого здорового человека – отдать часть своей крови для переливания больным.

Предметом исследования явилось изучение истории переливания крови, деятельность пункта переливания крови с.Терновка.

Для решения обозначенной проблемы выдвинута **гипотеза:**

Кровь – это самое ценное из того, что человек может дать другому человеку, а донорство крови – это один из способов проявить себя как личность и составная часть здорового образа жизни.

Этапы работы.

1. Изучение вопросов по теме.
2. Подробное знакомство с ресурсом Интернет.
3. Наблюдение за работой на донорском пункте.
4. Анкетирование.
5. Интервьюирование доноров.

Я считаю, что тема актуальна по ряду причин:

Доноров, которые бы регулярно пополняли запасы крови по-прежнему катастрофически не хватает. Так, сегодня на 1000 россиян в среднем приходится только 13 доноров, хотя должно быть в три раза больше. Не лучше ситуация и в Терновском районе Воронежской области:

за последние годы их количество уменьшилось примерно на 50 процентов .

Основными методами моего исследования явились наблюдение, интервьюирование, анкетирование, обработка анкет и архивных материалов.

Практическая значимость работы состоит в том, что ее результаты выявили слабые стороны пропаганды донорства. Полученные данные опросов позволяют восполнить некоторый пробел в теоретической дискуссии о необходимости донорства. Результаты могут быть так же использованы в школе при проведении уроков и внеклассных мероприятий, в целях повышения гуманности подростков.

II. Основная часть. О донорстве и донорах.

Донорство крови - акт патриотизма и милосердия.

Этим людям обязаны жизнью тысячи пациентов. Речь идет о донорах, которые дарят свою кровь и водителям, попавшим в тяжелую аварию, и детям, страдающим онкологическими заболеваниями, и женщинам, потерявшим во время родов много крови, и их только что появившимся на свет малышам, а больным гемофилией или анемией — для поддержания жизни. Всех случаев, когда больному срочно нужна кровь, и не перечислять. Каждый третий житель Земли хоть раз в жизни нуждается в донорской крови. Важно другое. Чтобы в такие моменты у врачей под рукой был необходимый ее запас, возможно, драгоценные миллиграммы именно вашей крови спасут чью-то жизнь.

3. Из истории.

Донор происходит от латинского "donare" - "дарить".

История переливания крови имеет глубокие корни.

В древние времена кровь считалась источником жизненной силы и использовалась в качестве лечебного, исцеляющего, омолаживающего средства. Считалось, что кровь обладает чудодейственной силой. Основатель

медицины – Гиппократ в Древней Греции давал пить больным с расстройством психики кровь здоровых людей.

В середине 17 века был открыт закон кровообращения (английский врач У. Гарвей). Начались попытки переливания крови от животного к животному. Профессор Ж.Денис пошел дальше, он перелил кровь ягненка молодому юноше. Такие попытки предпринимались и другими учеными. В подавляющем большинстве случаев такие переливания успехов не имели. В 1918 году впервые в мире английским физиологом Бланделлом была перелита кровь от человека человеку. В начале XX века в России петербургский акушер Г. Вольх умирающей от кровопотери роженице впервые перелил кровь и тем самым спас ей жизнь.

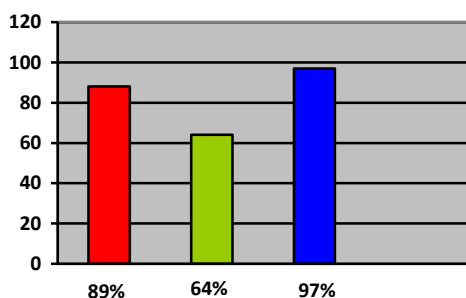
Польза донорства

Благодаря донорству происходит:

- активизация системы кроветворения - клеток красного костного мозга и стимуляция иммунитета. Сказывается некоторая разгрузка органов, которые участвуют в утилизации умирающих эритроцитов: селезенка, печень.
- профилактика организма: устойчивость к кровопотере при авариях, несчастных случаях, ожогах, тяжелых операциях;
- профилактика заболеваний сердечнососудистой системы;

III. Анализ анкет обучающихся Терновской СОШ № 1

Поднимая в работе тему донорства, я решила провести опрос среди подростков и их родителей, выяснить их отношение к донорству. Было опрошено 98 учеников классов моей школы и 42 взрослых. Вопросы анкеты, на которые они отвечали, были несколько разными. У подростков я хотел узнать: знают ли они о донорстве, кто может быть донором, хотели бы в будущем сдавать кровь. Результаты получились следующие:



■ Знают о донорстве ■ хотели бы узнать ■ хотели бы сдать кровь

97 % всех опрошенных подростков знают о донорстве;
и только 1% подростков ничего не знают о донорстве.

Правда в наше время эта тема мало интересует подростков, и узнать о ней, они не горят большим желанием.

Только 64% школьников могли бы послушать о донорстве для общего развития. Возможно, у них просто сейчас другие интересы и возраст еще не позволяет им стать донором. Радует то, что только 2 % не хотят сдавать кровь, и только 3% считают, что сдача крови вредит здоровью, а остальные, в принципе, согласны в будущем сдавать кровь.

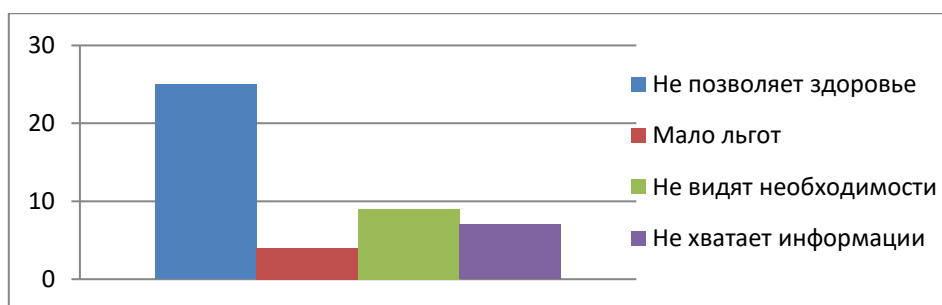
77% школьников знают, сколько можно сдать крови за один раз

94% знают, как часто можно сдавать её.

Узнав из анкет школьников, что только у 40% из всех опрошенных родственники сдают кровь и что число доноров, по мнению 54% взрослых можно увеличить только за счет увеличения предоставляемых донорам льгот, я понял, что пример школьникам брать не с кого и донорство благородным делом они не считают.

Взрослые в большинстве своем к донорству относятся положительно, и только 6% относится к этому отрицательно.

На вопрос: «Хотели ли бы они сдавать кровь?» категорическим отказом ответили 28% опрошенных.



Я поинтересовалась, почему люди не хотят сдавать кровь. Данные я занесла в таблицу.

не позволяет здоровье	мало льгот	не видят необходимости	не хватает информации
25%	4%	9%	7 %

Я узнала, что 25% не позволяет здоровье, 4% считают, что у доноров мало льгот, 9% не видят необходимости, а для 7% не хватает информации. Взрослые люди считают донорство благородным делом, так ответили 32% опрошенных. Только 1% взрослых готов сдавать кровь ради получения определенных льгот. Оказалось, что, и взрослые мало знают о донорстве и 45% считают необходимым проводить мероприятия в этом плане. Это удивительно еще и потому, что почти у всех опрошенных есть знакомые доноры. Значит, сами доноры в свои ряды не агитируют, а считают, это личным делом каждого.

Я совместно с моим научным руководителем, обязательно проведу разъяснительную работу среди подростков в школе и внеклассные мероприятия с приглашением доноров крови.

IV. Доноры Терновского района.

Создание ОПК в районной больнице послужило несчастью. В пассажирский автобус врезался ЗИЛ, груженный зерном. Большое количество пассажиров получили травмы различной степени сложности с кровопотерей. И тогда руководство больницы задумалось создать своё отделение переливания крови. В 1992 году открылась станция по переливанию крови, а 2007 году прекратила работу, так как заготовка крови было отнесено к заготовке

органов. Сейчас постоянно сдают кровь, кадровых доноров 297 человек, а доноров родственников 73. Почётных доноров России в Терновском районе осталось 21 человек, в том числе и бабушка моего одноклассника Кусницина Н. . Сдают кровь очень многие медицинские работники. Среди них главный врач Кирсанов А.П.. и главная медицинская сестра Деревянко Н.А.

Но донорство Терновского района берёт своё начало ещё в годы ВОВ. Первым донором стала Быковская Матрёна Дмитриевна. Среди тех, кто в Великую Отечественную войну на поле брани «Смерть, презирая», не считаясь с риском для собственной жизни, сдавала кровь раненым бойцам. Она была председателем общества Красного Креста и Красного полумесяца. А это значит: обеспечить необходимое количество доноров. И она обеспечивала. Матрёна Дмитриевна всегда была энергичной, готовой прийти на помощь человеку. Если посчитать всю отдачу крови, которую она сдавала, то получится тысячи спасённых жизней патриотов Отчизны. К ней могли постучаться ночью - и она открывала, чтобы отвести беду. За ней могли прийти в непогоду, и она шла, чтобы победить недуг. Она 73 раза сдавала кровь раненым бойцам.

Анатолий Петрович, который сегодня возглавляет Терновское здравоохранение, с 1973 года вначале окончил Борисоглебское медицинское училище, а затем стал врачом. Впервые начал сдавать кровь для родильного дома. Это очень общительный и интересный человек, профессионал высокого класса. Всегда придёт на помощь больным, от него веет теплом и добротой. Он врач от Бога. Таких врачей надо поискать, чтобы обладали такими же качествами, как Анатолий Петрович. Он всегда внимателен и ответственен в своей работе, поэтому все в районе уважают и ценят его.

Много лет донорскому поприщу посвятила себя Н.А Деревянко.

С 1995 стала старшей медсестрой по переливанию крови. Наталья более 40 раз отдавала свою кровь и получила удостоверение «Почетного донора». Она рассказала мне, что кроводача происходит один раз в 2 месяца. Раз в год проводят «День донора». Как правило, приезжает областная станция и делает

забор крови. Каждый год приходят более 100 человек. Наталья очень внимательна к своим больным, никогда никого не оставит без совета и доверительного отношения, с душой подходит к выполнению своей миссии. Все больные очень признательны и довольны. Все в районе знают, что в любую погоду, днём или ночью она всегда приедет по вызову. У неё золотые руки, щедрое сердце и вся она сверкает добротой.

Также я узнала, что бабушка моего одноклассника Кусницина Н.С тоже является Почётным донором. Она всю жизнь трудилась медсестрой-акушеркой в родильном доме. Это очень добрая и заботливая женщина. Она самая первая стала сдавать кровь для рожениц, чтобы спасти им жизнь. Впервые стала донором, когда училась в медицинском училище. За всё время жизни и работы сдала кровь около 100 раз. Это очень ценное качество. Свою работу она выполняет ответственно, с любовью и душой, поэтому все женщины любят и уважают её.

Надо сказать, что я восхищаюсь своей бабушкой Ковалёвой В.А, которая тоже является донором. Я очень люблю её, потому что она всегда придёт на помощь не только к родственникам, но и к окружающим людям. Так же она не раз сдавала кровь для спасения других людей. От неё всегда веет добротой, теплотой, заботой и любовью.

В нашем районе 21 человек, которые имеют звание «Почётный донор». Это:

- 1)Башлыков Ю.Н 2) Качалина Е.А 3) Ненашева М.А 4) Иволина Е.А
- 5)Ненашева В.А 6)Деревянко Н.А 7)Кирсанов А.П 8)Кусницина Н.С
- 9)Путинцева А.А 10) Щербатых Н.А 11) Чеченёва Е.В 12) Тябина Г.В
- 13)Нигматулина А.Н 14) Нигматулина М.Н 15) Иконникова Н.А
- 16)Тюколева А.А 17) Игнатенко Т.С 18) Ишутина Л.В 19)Суханова В.П
- 20)Семенихина А.А 21)Лукинова Л.И

V Заключение

В данной работе я раскрыла понятие, сущность и значимость переливания крови и донорства, а также рассмотрела истоки их зарождения.

Тема очень актуальна и в наши дни. Гуманнейшим делом является участие в безвозмездном донорстве. Работая над данной темой, я познакомилась с некоторыми из этих благородных людей. Это они сдают свою кровь для спасения жизней детей, взрослых, ветеранов ВОВ. Я бы тоже хотела вливать капельки своей крови в реку жизни, наполненную кровью. Мне очень понравилось общаться с донорами. Это замечательные люди и судьбы их тоже замечательные. Конечно, рассказать обо всех их в этой работе невозможно, хотя они и заслуживают большего. Я горжусь тем, что смогла с ними пообщаться, ведь, начиная эту работу, я даже и не представляла, как много интересного узнаю.

Своей работой я хотела донести остроту раскрываемой проблемы и ее актуальность в наши дни. Я провела исследование на базе своей школы, активно привлекая учащихся и педагогов своей школы. Я предприняла попытку проведения пропаганды деятельности и значимости донорства в нашем районе.

Не ради славы, и не ради денег,
А оглянувшись под родимый кров.
Как у квартала первый понедельник,
Сдает он донорскую кровь
Не потому что кто-то заставляет,
Не потому что где-то там война,
Он просто очень часто вспоминает,
Что есть родные, близки, друзья.

Считаю, что цель моей работы достигнута. Но, рамки проекта не ограничены, работа может быть продолжена в большем масштабе учащимися, которые могут заинтересоваться этим вопросом.

Результат данной исследовательской работы можно использовать на уроках биологии, анатомии, для проведения классных часов. Особенность работы состоит в том, что интересные данные изложены доступным языком.

VI. Список использованных источников.

www.krov.h1.ru

www.tmn.fio.ru

Сайт группы "Доноры-детям"

1. "Неотложная медицинская помощь", под ред. Дж.Э. Тинтиналли, Рл. Кроума, Э. Руиза, Перевод с английского д-ра мед. наук В.И. Кандрора, д. м. н. М.В. Неверовой, д-ра мед. наук А.В. Сучкова, к. м. н. А.В. Низового, Ю.Л. Амченкова; под ред. д. м. н. В.Т. Ивашкина, д.м.н. П.Г. Брюсова; Москва "Медицина" 2001
2. Интенсивная терапия. Реанимация. Первая помощь: Учебное пособие / Под ред. В.Д. Малышева. - М.: Медицина. - 2000. - 464 с.: ил. - Учеб. лит. для слушателей системы последиplomного образования. - ISBN 5-225-04560-X