



СИМПТОМЫ И ПРИЧИНЫ СНИЖЕННОГО ИММУНИТЕТА

Постоянство иммунной системы зависит от множества внутренних факторов функционирования организма и внешних воздействий окружающей среды. Они способны, как положительно сказывать на её возможностях, так и отрицательно. Во втором случае это обязательно проявится определенными признаками снижения иммунитета, к которым относятся:

1. Частые респираторно-простудные и вирусные заболевания. В отношении детей, это чаще четырех раз в год. Взрослые в таком случае болеют более 2-3 раз;
2. ОРВИ с длительным и тяжелым течением;
3. Стойкие гнойничковые поражения кожи;
4. Рецидивирующие гнойно-септические хирургические инфекции мягких тканей (фурункулы, флегмоны, карбункулы, абсцессы);
5. Увеличение лимфатических узлов;
6. Грибковое поражение ногтей, кожи и слизистых оболочек (онихомикоз, кандидоз);
7. Туберкулезная инфекция в любых формах и проявлениях;
8. Стойкие к лечению и постоянно рецидивирующие болезни дыхательных путей, носовых пазух, мочевыделительной системы;
9. Плохое заживление ран;
10. Общая слабость, бледность кожных покровов и сниженная сопротивляемость к любым внешним воздействиям.

Все перечисленные состояния являются следствием снижения иммунитета. Но, не менее актуален иммунный дисбаланс, который проявляется различными аллергическими и аутоиммунными заболеваниями.

ПРИЧИНЫ СНИЖЕНИЯ ИММУНИТЕТА

Учитывая сложную организацию системы иммунитета, причин для снижения её функции более, чем достаточно.

ПРИЧИНЫ, СВЯЗАННЫЕ С ОБРАЗОМ ЖИЗНИ:

1. Несбалансированное питание, продолжающееся в течении длительного времени;
2. Гиповитаминоз и анемия;
3. Неправильно дозированные физические нагрузки, как в сторону избытка, так и гиподинамии;
4. Невроз, раздражительность и нарушение нормального сна;
5. Вредные привычки: курение, наркомания, злоупотребление алкоголем;
6. Проживание или пребывание в зонах с повышенным радиационным фоном;
7. Токсические воздействия химических соединений и промышленных выбросов.

ПРИЧИНЫ, СВЯЗАННЫЕ С НАЛИЧИЕМ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

1. Патология системы крови (лейкоз, лимфома);
2. Тяжелые поражения печени;
3. Диарея с синдромом мальабсорбции и нарушением кишечного всасывания;
4. Почечная протеинурия, приводящая к избыточному выведению циркулирующих иммуноглобулинов;
5. Уремия и прогрессирующая печеночно-почечная недостаточность;
6. Любые длительно текущие заболевания, инфекции и травмы;
7. ВИЧ-инфекция;
8. Врожденные и приобретенные иммунодефициты;
9. Онкологические болезни;
10. Длительная антибиотикотерапия;
11. Агрессивная химиотерапия при туберкулезе или онкопатологии;
12. Тяжелые операции и травмы;

13. Глистная инвазия и кишечные паразиты.