

ТАКТИКА РЕГУЛЯРНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ

Поскольку рак шейки матки - это отдалённый результат вирусной инфекции, основой профилактики этого заболевания является регулярное обследование на вирус (ВПЧ-тест) и/или на наличие связанных с ним изменений в клетках - онкоцитологию (ПАП-тест).

Такая тактика называется цервикальным скринингом (от «цервикс» - шейка матки, «скрининг» - отбор, поиск) и используется для борьбы против рака шейки матки в большинстве цивилизованных стран. Подобная практика позволяет снизить вероятность заболеть раком шейки матки более чем в 1000 раз!

С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Оптимально начать с выявления вируса (ВПЧ-тест). Для этого не требуется идти на осмотр к врачу-гинекологу. Просто сдайте анализ на ДНК вируса (тест должен выявить только опасные типы ВПЧ и обязательно широкий их спектр). В случае отрицательного результата вы можете быть спокойны относительно своего здоровья, однако рекомендуется провести повторное обследование примерно через 5 лет.

С КАКОГО ВОЗРАСТА НАЧИНАТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИРУС?

Оптимальным для первого обследования является возраст 26-28 лет. Дело в том, что до этого возраста организм довольно эффективно противостоит вирусу, и даже в случае заражения болезнь проходит без лечения за 9-12 месяцев. Соответственно и вероятность развития рака шейки матки ничтожно мала.

ПРОФИЛАКТИКА ВПЧ



Перечислим основные направления профилактики папилломовирусной инфекции у человека:

- использование барьерных методов контрацепции (презерватив);
- исключение случайных половых контактов;
- соблюдение правил личной гигиены;
- своевременное и полноценное лечение инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза;
- отказ от вредных привычек;
- регулярное посещение гинеколога, уролога (1 раз в год);
- здоровый образ жизни, поддерживающий иммунитет на высоком уровне: правильный режим труда и отдыха, умеренная физическая нагрузка, рациональное питание;
- вакцинация от типов 6, 11, 16, 18 - предупреждает развитие таких симптомов, как остроконечные кондиломы, неоплазия (дисплазия, или эрозия) и рак шейки матки, папилломатоз гортани.

Помните, что ВПЧ представляет реальную угрозу для вашего здоровья, поскольку его последствия могут проявляться в течение всей жизни!

Буклет составлен БУЗ ВО «ВОКЦМП»
Сайт: vocmp.zdrav36.ru
Тел.: +7 (473) 2-12-59-84

ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА



ЧЕГО СТОИТ ОПАСАТЬСЯ?

БУЗ ВО «ВОРОНЕЖСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»
ВОРОНЕЖ 2018г.

Вирус папилломы человека (ВПЧ) - это широко распространённый вирус, вызывающий разнообразные заболевания как у женщин, так и у мужчин.

Как утверждают эксперты ВОЗ, в настоящее время почти 70% населения земного шара инфицировано вирусом ВПЧ.

На сегодняшний день медицине известно более 600 видов ВПЧ. Из них более 40 могут вызвать поражение аногенитального тракта (половые органы и анальная область) мужчин и женщин и появление остроконечных кондилом, некоторые из которых вызывают рак.

ПУТИ ИНФИЦИРОВАНИЯ:

- 1 Основным путём заражения аногенитальными бородавками (остроконечными кондиломами) является половой путь, при незащищённых контактах (без использования барьерных методов контрацепции - презервативов). Доказано, что риск заражения выше у сексуально активных женщин.
- 2 Возможно заражение папилломавирусом новорожденных при родах, что является причиной возникновения ларингеального папилломатоза у детей и аногенитальных бородавок у младенцев.
- 3 Возможно заражение бытовым путём, например, через прикосновение. Вирус папилломы человека способен существовать некоторое время в общественных местах (туалеты, бани, бассейны, спортзалы) и проникать в организм человека через ссадины и царапины на коже.
- 4 Возможно самозаражение при бритье, эпиляции.

РАЗВИТИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

При заражении вирус попадает в организм и его встречают клетки иммунной системы человека. В большинстве случаев иммунные клетки уничтожают вирус.

Но если иммунная система ослаблена, вирус успевает проникнуть в клетки поверхностного слоя эпителия кожи или слизистых оболочек. Встраивается в клетки и изменяет их работу. Клетки начинают чрезмерно делиться и разрастаются на ограниченном участке, внешне превращаясь в бородавки и папилломы.

КТО ПОДВЕРЖЕН РИСКУ ЗАРАЖЕНИЯ ВПЧ?

ВПЧ может поражать всех - как мужчин, так и женщин. А поскольку у него нет характерных признаков или симптомов, большинство людей не в курсе того, что заражены им или переносят его.

ВПЧ распространяется очень легко.

Для его передачи достаточно любой интимной близости, предполагающей генитальный контакт, - даже без собственно полового акта.

Именно поэтому так важно защитить себя, прежде чем Вы подвергнетесь риску заражения ВПЧ.

После начала половой жизни женщина должна проходить ежегодные гинекологические осмотры, включающие мазки на онкоцитологию и ВПЧ-тесты.



ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ

Само по себе инфицирование ВПЧ - не заболевание. Большинство инфекций ВПЧ не приводят к появлению симптомов или болезни и проходят сами. Однако устойчивая инфекция определёнными типами ВПЧ может привести к развитию предраковых патологических состояний. Без лечения эти состояния могут развиваться в рак шейки матки.

Клинические проявления ВПЧ зависят от типа вируса и локализации образований. Если женщина заразилась определёнными видами ВПЧ, и инфекция по тем или иным причинам задержалась в её организме, в слизистой оболочке шейки матки может начаться развитие атипичных клеток. Если эти клетки своевременно не обнаружить и не остановить процесс, может возникнуть рак шейки матки.

Данная инфекция очень коварна: связанные с ней предшествующие раку изменения не вызывают никакого беспокойства и часто не обнаруживаются при обычном осмотре у гинеколога. Как правило, данный процесс занимает несколько лет, хотя иногда рак шейки матки развивается менее чем за год.

Симптомы рака шейки матки обычно проявляются только на продвинутой стадии рака и могут включать следующее:

- нерегулярные, межменструальные (в период между месячными) или патологические вагинальные кровотечения после полового акта;
- боли в спине, ногах или в области таза;
- усталость, потеря веса, аппетита;
- неприятные ощущения во влагалище или выделения с неприятным запахом;
- одна опухшая нога.